



6月の園だより

2019年5月31日 学校法人 新倉幼稚園

進級や新しい生活環境からの緊張もとけ、楽しかった連休も終るこの時期には、体調を崩しやすい子どもが多くなってきます。体調管理に配慮していきたいと思ひます。



6月の予定

- | | | |
|--------|-------------------------|-------------------|
| 1日(土) | 土曜保育 | |
| 2日(日) | 親子レクリエーション(下吉田第二小学校体育館) | |
| 3日(月) | 振替休日 | |
| 4日(火) | 衣替え・虫歯予防デー | * 0 * 0 * 0 * |
| 5日(水) | 内科検診 | 身体測定 |
| 6日(木) | 歯科検診 | 0 桜組...7日(火) |
| 10日(月) | 時の記念日・劇団ちろりん鑑賞会 | 桃組...5日(火) |
| 12日(水) | フール開き | * 菊組...4日(火) |
| 14日(金) | 保育料袋渡します(27日まで) | ゆり組...11日(火) |
| 15日(土) | 土曜保育 | 0 * 0 * 0 * 0 * 0 |
| 17日(月) | 避難訓練 | |
| 20日(木) | 尿検査 | |
| 21日(金) | 尿検査予備日 | |
| | 出席ノートを集めます。 | |
| 26日(木) | 新規採用研修会(宮下暹華) | |



つくしんぼくらぶ
6日・13日
あそびにきてね♪

スイミングスクール
桜組...11日(火)
25日(火)
桃組...4日(火)
18日(火)



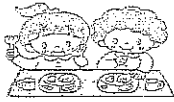
おしらせ・おねがい

★6月4日(火)より衣替えになります。
夏の服装は、フレッサーを脱ぎ、ブラウス・ベスト・半スボン・スカートでコースパッチなどしっかり確認して下さい。なお、ぞうりも6月4日(火)より使用します。(足首・指の訓練のため)その際、靴下は、履かずに登園して下さい。先月お伝えし通り、園から指定のない限り、毎日体操着登園をお願いします。服装に変更がある場合は、学年ごとに週案に記載しますので、ご確認ください。ご理解、ご協力をお願い致します。
帽子について...カラー帽子を登降園の際被りますので、汗をかいたり汚れた時には、洗濯をお願いします。戸外遊びもありますので忘れずに被らせて下さい。カラー帽子が縮まるので乾燥機の使用はしないで下さい。

★6月4日(火)虫歯予防デーに伴い、歯磨きカレンダーを5月31日(金)に持ち帰ります。朝・昼・夜各家庭で子どもたちの歯磨きについて指導をお願い致します。提出は、7月1日(月)です。忘れずに持たせて下さい。
★6月5日(水)は、内科検診です。全員必ず体操着で登園させて下さい。
★6月10日(月)は、劇団ちろりん「花咲かじいさん」の上映を行います。保護者の方も参加できますのでお時間のある方は、是非ご参加下さい。10時30分からお遊戯室で行います。
★6月の一時預かり保育を希望される方は、担任まで氏名・希望日・お迎え予定時間を書き提出して下さい。
★7月の土曜保育を希望される方は、6月10日(月)までに担任にお知らせ下さい。
★日中、暑い日もありますので、6月より水筒を持たせても良いという形をとらせて頂きます。
6月中は、ご家庭の判断にお任せ致します。7月からは、全園児水筒を持たせて下さい。
※中身は、水・お茶・スポーツドリンクにして下さい。指定した飲み物以外は入れないで下さい。
水筒は、お子様が飲みやすいようストロータイプのものにして下さい。
※コップタイプは、できるだけ避けてください。

★6月より実習生が来ます。
鈴木星南(せいな)さん 6月2日(日)~6月28日(金)までです。
ご迷惑をお掛けをお掛けすることもあるかもしれませんが、宜しくお願ひ致します。





6月の給食だより

学校法人 新倉学園
新倉幼稚園

2019年

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	3	4	5	6	7
昼食	親子レクリエーション 振替休日	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 なめことネギの味噌汁 焼き鮭 ほうれん草ベーコン炒め 豆腐のサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> わかめご・肉うどん きんぴらごぼう・マカロニサラダ バナナ 桜組・桃組はおわんを持たせて下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> バターロール コンスープ チキンレモン煮 ブロッコリー卵炒め 菜の花トマトソース 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 けんちん汁 ピビンパ かぼちゃサラダ
	10	11	12	13	14
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 わかめとお麩の味噌汁 白身魚のフライ 切干大根 ブロッコリーツナサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 卵スープ カレー ホタテ風フライ きのこレタスサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ツナご飯・醤油ラーメン 野菜炒め・キュウリサラダ オレンジ 桜組・桃組はおわんを持たせて下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> キットロール 豆腐と油揚げの味噌汁 ポークビーンズ ブロッコリーオイマヨ炒め サラスパ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 里芋とネギの味噌汁 唐揚げ 茄子の煮浸し もやしのナムル
	17	18	19	20	21
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 わかめとお麩の味噌汁 白身魚のフライ 切干大根 ブロッコリーツナサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 なめことネギの味噌汁 焼き鮭 ほうれん草ベーコン炒め 豆腐のサラダ 	お弁当	<ul style="list-style-type: none"> バターロール コンスープ チキンレモン煮 ブロッコリー卵炒め 菜の花トマトソース 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 けんちん汁 ピビンパ かぼちゃサラダ
	24	25	26	27	28
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 大根とわかめの味噌汁 コロッケ 高野豆腐の煮物 菜の花のお浸し 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 卵スープ カレー ホタテ風フライ 	<ul style="list-style-type: none"> ツナご飯・醤油ラーメン 野菜炒め・キュウリサラダ オレンジ 桜組・桃組はおわんを持たせて下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> キャロットロール 豆腐と油揚げの味噌汁 ポークビーンズ ブロッコリーオイマヨ炒め サラスパ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 里芋とネギの味噌汁 唐揚げ 茄子の煮浸し もやしのナムル

*都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承下さい。

今月メニューの旬の食材

・キュウリ・茄子
・パプリカ

野菜を食べよう♪

おいしい野菜を食事し、新鮮な野菜は、そのままだけでもおいしく野菜本来のおいしさを味わえます。一方で、かたく野菜の水が流れ、旨みや栄養を吸収しにくくなっています。旬のおいしい野菜を正しいからずおめて。

栄養素が豊富な調理法、赤・緑・黄色野菜は油で炒める、ヒューマンの吸収率アップ、本菜野菜は汁物・煮物下汁ごと食べる汁物・煮物は無駄なく栄養素を摂取できる。

野菜吸収率アップのカギは「朝食」です。忙しい朝から、簡単に簡単に野菜料理を作る。コツは、夕食を作っているついでに「切る」「煮る」などの下準備がポイント。