

4月献立表

現場：認定こども園 新倉幼稚園
 献立種類：3歳以上児（個別献立）
 期間：2020/4/1～2020/4/30

月	火	水	木	金
		1	2	3
朝食		玄米ゆかりご飯 醤油チヂミ 野菜炒め 白滝の揚げ バナナ(1/3) 牛乳(原)	納豆ソウルフード コンソメスープ(マイタゲ・人参) ミートボールのクリームソース 切り干し大根の揚げ物 バナナの揚げ 牛乳(原)	玄米ご飯115g 清汁(ルバーブ・葱) 鰹の塩焼き インゲンとエノケンの揚げ バナナ(原) 牛乳(原)
	6	7	8	9
朝食	玄米ご飯115g 味噌汁(おくら・なめこ) ぶりの照り焼き 春巻き 菜の花のなめたけ和え 牛乳(原)	玄米ご飯115g すまし汁(えのき・あさり) 鶏肉のチリソース焼き がんもの煮物 もやしのナムル 牛乳(原)	玄米ご飯115g おくら炒め 春雨炒め 大根の塩昆布和え ブルーベリー 牛乳(原)	玄米ご飯115g 味噌汁(豆腐・葱) 三色丼 さといもと生揚げの煮物 わらの梅和え 牛乳(原)
	13	14	15	16
朝食	玄米ご飯115g 味噌汁(わか・葱) アジフライ 高野豆腐の煮物 おろし菜の和え 牛乳(原)	玄米ご飯115g 味噌汁(納豆・人参) 鶏肉のチリソース焼き ひじきの煮物 きのこの炒め 牛乳(原)	玄米わかめご飯 うどん 龍眼芋の天ぷら アロカリアのおかか和え バナナ 牛乳(原)	玄米ご飯115g 味噌汁(豆腐・葱) 三色丼 さといもと生揚げの煮物 わらの梅和え 牛乳(原)
	20	21	22	23
朝食	玄米ご飯115g 味噌汁(しめじ・葱) 白身魚のフライ コンニャクのきんぴら 納豆の煮物 牛乳(原)	玄米ご飯115g 味噌汁(インゲン・玉葱) 豚の生煮焼き 厚揚げと里芋の味噌煮 胡瓜の揚げ 牛乳(原)	お弁当	玄米ご飯115g 味噌汁(油揚げ・もやし) 鶏のから揚げ 切り干し大根の煮物 枝豆の揚げ 牛乳(原)
	27	28	29	30
朝食	玄米ご飯115g 味噌汁(海苔・葱) コロケ かぼちゃのそぼろ煮 アロカリアの和えもの 牛乳(原)	玄米ご飯115g すまし汁(わか・葱) しいの煮物 ジャコウネツ 菜の花の中華和え 牛乳(原)	お弁当	玄米ご飯115g 味噌汁(油揚げ・もやし) 鶏のから揚げ 切り干し大根の煮物 枝豆の揚げ 牛乳(原)
	3	4	5	6
朝食	玄米ご飯115g 味噌汁(わか・葱) アジフライ 高野豆腐の煮物 おろし菜の和え 牛乳(原)	玄米ご飯115g 味噌汁(納豆・人参) 鶏肉のチリソース焼き ひじきの煮物 きのこの炒め 牛乳(原)	お弁当	玄米ご飯115g 味噌汁(豆腐・葱) 三色丼 さといもと生揚げの煮物 わらの梅和え 牛乳(原)

献立	献立	献立	献立	献立
1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30
31	32	33	34	35
36	37	38	39	40
41	42	43	44	45
46	47	48	49	50
51	52	53	54	55
56	57	58	59	60
61	62	63	64	65
66	67	68	69	70
71	72	73	74	75
76	77	78	79	80
81	82	83	84	85
86	87	88	89	90
91	92	93	94	95
96	97	98	99	100