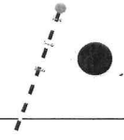
現　場：認定こども園　新倉幼稚園
献立種類：３歳以上児（ 個別献立 ）
期　間：2020/7/1～2020/7/31

7月献立表

	月	火	水	木	金
			1 山開き	2	3
昼食			玄米ご飯115g すまし汁（豆腐・かまぼこ） 魚の味噌煮 ひじきとじゃが芋の煮物 胡瓜とトマトのサラダ 牛乳（昼）	ﾛｰﾙﾊﾟﾝ ｺｰﾝｽｰﾌﾟ 鶏肉のさっぱり煮 切り干し大根のﾅﾎﾟﾘﾀﾝ風 ﾁｮﾚｷﾞｻﾗﾀﾞ 牛乳（昼）	三色丼 味噌汁（しめじ・舞茸） 厚揚げと蒟蒻の味噌煮 きゃべつのゆかり和え 牛乳（昼）
3時			麦茶 ﾏｶﾛﾆきなこ	麦茶 フルーチェ	麦茶 バナナパンケーキ
			ｴﾈﾙｷﾞｰ 540kcal 食塩 1.9g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 440kcal 食塩 1.8g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 581kcal 食塩 1.7g
	6	7 七夕	8	9	10 納豆の日
昼食	玄米ご飯115g 味噌汁（きゃべつ・人参） ﾒﾝﾁｶﾂ 里芋のそぼろ煮 菜の花のなめたけ和え 牛乳（昼）	タコライス 七夕そうめん汁 南瓜とﾍﾞｰｺﾝ炒め すいか 牛乳（昼）	玄米ご飯115g 味噌汁（麸・なめこ） 鯖の塩焼き ﾌﾞﾛｯｺﾘｰと卵炒め ｷｬﾍﾞﾂのお浸し 牛乳（昼）	ｷｬﾛｯﾄﾊﾟﾝ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ（わかめ・ねぎ） ﾎﾟｰｸｹﾁｬｯﾌﾟ ｱｽﾊﾟﾗﾆﾝｺ炒め ｻﾗﾀｽﾊﾟ（P） 牛乳（昼）	中華丼 ﾋﾞｰﾏﾝの中華スープ 筑前煮 オクラと納豆のねばねば和え 牛乳（昼）
3時	麦茶 いちごｾﾞﾘｰ	麦茶 フルーツポンチ	麦茶 ｱﾒﾘｶﾝﾄﾞｯｸﾞ	麦茶 玄米おにぎり	麦茶 牛乳プリン
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 545kcal 食塩 1.4g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 581kcal 食塩 1.5g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 576kcal 食塩 1.3g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 530kcal 食塩 1.8g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 523kcal 食塩 1.7g
	13	14 ゼリーの日	15	16	17
昼食	玄米ご飯115g カレー ｵﾑﾚﾂ 法蓮草の磯和え 手作りケーキ 牛乳（昼）	玄米ご飯115g すまし汁（ｶﾆｶﾏ・葱） 豚肉とﾋﾟｰﾏﾝの炒め物 ｼﾞｬｰﾏﾝﾎﾟﾃﾄ 大根サラダ 牛乳（昼）	お弁当 	ﾊﾟﾝﾌﾟｷﾝﾊﾟﾝ ミルクスープ（あさり） ミートボールの甘酢あん トマトとレタスの卵炒め もやしの和え物 牛乳（昼）	スタミナ丼 味噌汁（なす・葱） 春巻き ﾏｶﾛﾆｻﾗﾀﾞ 牛乳（昼）
3時	麦茶 ｸﾞﾚｰﾌﾟﾌﾙｰﾂｾﾞﾘｰ	麦茶 ココアサンド		麦茶 野菜スティック	麦茶 お好み焼き
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 561kcal 食塩 1.6g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 532kcal 食塩 1.2g		ｴﾈﾙｷﾞｰ 462kcal 食塩 1.8g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 593kcal 食塩 1.6g
	20 桃の日	21 土用の丑の日	22	23 海の日	24 スポーツの日
昼食	玄米ご飯115g 味噌汁（海苔・葱） コロッケ かぼちゃのそぼろ煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの塩昆布和え 牛乳（昼）	玄米ご飯115g 味噌汁（うどん・葱） もうかさめの和風あんかけ 法蓮草の煮びたし 白滝のｻﾗﾀﾞ 牛乳（昼）	玄米ご飯115g ﾊｯｼｭﾄﾞﾎﾟｰｸ 春雨炒め もやしの塩昆布和え ｾﾞﾘｰ 牛乳（昼）		
3時	麦茶 桃ゼリー	麦茶 プリン	麦茶 ﾂﾅｻﾝﾄﾞ		
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 520kcal 食塩 1.6g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 593kcal 食塩 1.8g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 568kcal 食塩 1.3g		
	27	28	29	30	31
昼食	玄米ご飯115g 味噌汁（ﾜｶﾒ・麩） ｱｼﾞﾌﾗｲ 高野豆腐の煮物 ｶﾘﾌﾗﾜｰのｶﾆｶﾏ和え 牛乳（昼）	玄米ご飯115g すまし汁（ｿｳﾒﾝ・こねぎ） 麻婆茄子 じゃがいものソテー 胡瓜とトマトのサラダ 牛乳（昼）	玄米ご飯115g 味噌汁（あさり・葱） 野菜炒め ｼｭｳﾏｲ そうめんのサラダ 牛乳（昼）	玄米ご飯115g 卵ｽｰﾌﾟ 鮭のﾏﾖﾈｰｽﾞ焼き 洋風おでん ｲﾝｹﾞﾝの胡麻和え 牛乳（昼）	玄米ご飯115g 味噌汁（豆腐・なめこ） 鶏のから揚げ きんぴらごぼう 春雨サラダ 牛乳（昼）
3時	麦茶 マスカットｾﾞﾘｰ	麦茶 小豆サンド	麦茶 ココアかん	麦茶 おかかおにぎり	麦茶 野菜ｼﾞｭｰｽﾊﾟﾝｹｰｷ
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 564kcal 食塩 1.8g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 577kcal 食塩 1.8g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 564kcal 食塩 1.7g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 582kcal 食塩 1.6g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 612kcal 食塩 1.6g

和泉子定献立表　2020年7月　認定こども園 新倉幼稚園

日	曜日	献立名	赤の 血や肉になるもの 魚類・肉類・豆類・乳類・卵類	緑の からだの調子を整えるもの 野菜類・海藻・くだものの類	黄の 力や体温となるもの 穀類・油脂類・砂糖類・いも類	その他	おやつ
1	水	玄米ご飯115g すまし汁（豆腐・かまぼこ） 魚の味噌煮 ひじきとじゃが芋の煮物 胡瓜とトマトのサラダ 牛乳（昼）	納豆ごぼう 蒸しかまぼこ かたくちいわし(煮干し) シルバーみそ だいず(国産 黄大豆ゆで) かたくちいわし	がごめこんぶ(素干し) しょうが ほしひじき ｽﾃｨｯｸ蒸(銘)にんじん がごめこんぶ(素干し) きゅうりトマト	精白米(うるち米),水稲穀粉(玄米) てんさい糖 じゃがいも,サラダ油,てんさい糖 てんさい糖,オリーブ油	昆布だし,かつお・昆布だし 料理酒,こいくちしょうゆ 水,みりん(本みりん) こいくちしょうゆ,料理酒 昆布だし ﾊﾟｾﾘ(粉),こいくちしょうゆ 穀物酢	麦茶 ﾏｶﾛﾆきなこ
2	木	ﾛｰﾙﾊﾟﾝ ｺｰﾝｽｰﾌﾟ 鶏肉のさっぱり煮 切り干し大根のﾅﾎﾟﾘﾀﾝ風 ﾁｮﾚｷﾞｻﾗﾀﾞ 牛乳（昼）	普通牛乳 若鶏肉 むね(皮付生) ベーコン(ロース) 牛乳(本)	スイートコーン缶(ホールホールネルスタイル),たまねぎ にんじん,ピーマン レタス 土耕栽培,乾燥わかめ(素干し) あまの小(焼きのり)	ロールパン(冒) てんさい糖 ごま(いり),ごま油	シチューの素(ホワイト) 顆粒コンソメ,昆布だし 調物節,みりん,鳥調味料 こいくちしょうゆ 切干しだいこん,トマトケチャップ 中濃ソース,こいくちしょうゆ 強ガラ(粉末),昆布だし めんつゆ(三倍濃厚)	麦茶 フルーチェ
3	金	三色丼 味噌汁(しめじ・舞茸) 厚揚げと蒟蒻の味噌煮 きゃべつのゆかり和え 牛乳（昼）	豚ひき肉(生) みそ,かたくちいわし(煮干し) かつお(加工品かつお節) 厚揚げ,みそ かつお(加工品削り節) 牛乳(本)	ほうれんそう(冷凍) スイートコーン(ホールホルン冷凍) ぶなしめじ(生),まいたけ(生) がごめこんぶ(素干し) キャベツ	精白米(うるち米),水稲穀粉(玄米) てんさい糖 こんにゃく(精粉),てんさい糖 緑豆はるさめ(乾)	こいくちしょうゆ,料理酒,食塩 昆布だし,かつお・昆布だし 料理酒,こいくちしょうゆ めんつゆ(三倍濃厚) ゆかり,こいくちしょうゆ 昆布だし	麦茶 バナナパンケーキ
6	月	玄米ご飯115g 味噌汁(きゃべつ・人参) ﾒﾝﾁｶﾂ 里芋のそぼろ煮 菜の花のなめたけ和え 牛乳（昼）	玄米ご飯115g みそ,かたくちいわし(煮干し) かつお(加工品かつお節) 豚ひき肉(生) かたくちいわし(煮干し) 牛乳(本)	キャベツ,にんじん,がごめこんぶ(素干し) にんじん,がごめこんぶ(素干し) なのはな(洋種ゆで) えのきたけ(味付け瓶詰)	精白米(うるち米),水稲穀粉(玄米) サラダ油 さといも(冷凍),てんさい糖	昆布だし,かつお・昆布だし メンチカツ(冷凍フライ用) 昆布だし,料理酒 こいくちしょうゆ こいくちしょうゆ	麦茶 いちごゼリー
7	火	タコライス 七夕そうめん汁 南瓜とﾍﾞｰｺﾝ炒め すいか 牛乳（昼）	豚ひき肉(生) かたくちいわし(煮干し) かつお(加工品かつお節) ベーコン 牛乳(本)	たまねぎ,ピーマン,レタス 土耕栽培 トマト オクラ,白ねぎ,がごめこんぶ(素干し) 西洋かぼちゃ,スイートコーン(ホールホルン冷凍) すいか 赤肉種	精白米(うるち米),水稲穀粉(玄米) サラダ油,てんさい糖 そうめん ひやむぎ(乾) サラダ油	トマトケチャップ,ウスターソース 昆布だし,かつお・昆布だし 料理酒,こいくちしょうゆ 顆粒コンソメ,昆布だし	麦茶 フルーツポンチ
8	水	玄米ご飯115g 味噌汁(麸・なめこ) 鯖の塩焼き ﾌﾞﾛｯｺﾘｰと卵炒め ｷｬﾍﾞﾂのお浸し 牛乳（昼）	玄米ご飯115g みそ,かたくちいわし(煮干し) かつお(加工品かつお節) まさば 鶏卵(全卵生)	なめこ(生),がごめこんぶ(素干し) ブロッコリー(冷凍) スイートコーン(ホールホルン冷凍) キャベツ,にんじん	精白米(うるち米),水稲穀粉(玄米) おつゆふ サラダ油 ごま油	昆布だし,かつお・昆布だし 食塩 オイスターソース,昆布だし 昆布だし	麦茶 ｱﾒﾘｶﾝﾄﾞｯｸﾞ
9	木	ｷｬﾛｯﾄﾊﾟﾝ ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ(わかめ・ねぎ) ﾎﾟｰｸｹﾁｬｯﾌﾟ ｱｽﾊﾟﾗｶﾗﾒﾝ炒め ｻﾗﾀｽﾊﾟ(P) 牛乳（昼）	かたくちいわし(煮干し) かつお(加工品かつお節) 豚もも小間(脂身付生) 牛乳(本)	わかめ(カット わかめ),白ねぎ がごめこんぶ(素干し) たまねぎ,にんにく(おろし) アスパラガス,赤ピーマン,ぶなしめじ(生) きゅうり,黄ピーマン	ｷｬﾛｯﾄﾊﾟﾝ ごま(いり) てんさい糖 オリーブ油 マカロニ・スパゲッティ(乾) マヨネーズ(全卵型)	顆粒コンソメ,昆布だし こいくちしょうゆ 国産コンソメ(ブイヨン),料理酒 昆布だし,めんつゆ(三倍濃厚) 昆布だし	麦茶 玄米おにぎり
10	金	中華丼 ﾋﾟｰﾏﾝの中華スープ 筑前煮 オクラと納豆のねばねば和え 牛乳（昼）	豚もも小間(脂身付生) 鶏卵(全卵生) かたくちいわし(煮干し) 若鶏肉 むね(皮付生) かたくちいわし(煮干し) 焼きちくわ(生) かつお(加工品削り節) 牛乳(本)	たまねぎ,にんじん,ほうれんそう(冷凍) 生しいたけ 菌床栽培(生) ピーマン,がごめこんぶ(素干し) にんじん,大根,れんこん がごめこんぶ(素干し) オクラ	精白米(うるち米),水稲穀粉(玄米) 片栗粉,てんさい糖,ごま油 ごま油 こんにゃく(精粉),てんさい糖	食塩,ごしょう(混合),水 鶏ガラ(粉末),こいくちしょうゆ 中華味(粒状),昆布だし かつお・昆布だし 昆布だし,めんつゆ(三倍濃厚) こいくちしょうゆ	麦茶 牛乳プリン
13	月	玄米ご飯115g カレー ｵﾑﾚﾂ 法蓮草の磯和え 手作りケーキ 牛乳（昼）	玄米ご飯115g 豚ひき肉(生) だいず(国産 黄大豆ゆで) 鶏卵(全卵生) 牛乳(本)	にんじん,たまねぎ,ぶなしめじ(生) ほうれんそう(冷凍),にんじん あまの小(焼きのり) きゅうり,トマト	精白米(うるち米),水稲穀粉(玄米) じゃがいも,サラダ油	カレールウ トマトケチャップ こいくちしょうゆ,昆布だし	麦茶 ｸﾞﾚｰﾌﾟﾌﾙｰﾂｾﾞﾘｰ
14	火	玄米ご飯115g すまし汁（ｶﾆｶﾏ・葱） 豚肉とﾋﾟｰﾏﾝの炒め物 ｼﾞｬｰﾏﾝﾎﾟﾃﾄ 大根サラダ 牛乳（昼）	かに風味かまぼこ かたくちいわし(煮干し) 豚もも小間(脂身付生) ウインナーソーセージ ライトツナ缶 牛乳(本)	白ねぎ,がごめこんぶ(素干し) しょうが,たまねぎ,たけのこ,ピーマン たまねぎ だいこん(根皮つき生),きゅうり,塩昆布	精白米(うるち米),水稲穀粉(玄米) 片栗粉,ごま油,てんさい糖 じゃがいも	昆布だし,かつお・昆布だし こいくちしょうゆ みりん,風調味料,こいくちしょうゆ 清酒(普通酒) 食塩,ごしょう(混合) 顆粒コンソメ 昆布だし	麦茶 ココアサンド
15	水	ﾊﾟﾝﾌﾟｷﾝﾊﾟﾝ ミルクスープ(あさり) ミートボールの甘酢あん トマトとレタスの卵炒め もやしの和え物 牛乳（昼）	あさり,普通牛乳 ミートボール(冷凍) 鶏卵(全卵生) かつお(加工品かつお節) 牛乳(本)	たまねぎ,スイートコーン(ホールホル冷凍) たまねぎ,ピーマン ミックスベジタブル(冷凍) レタス 土耕栽培,トマト りょくとうもやし,にんじん	ﾊﾟﾝﾌﾟｷﾝﾊﾟﾝ てんさい糖 てんさい糖,片栗粉,サラダ油	ブイヨン,昆布だし 料理酒,トマトケチャップ めんつゆ(三倍濃厚),鶏ガラ(粉末) 鶏ガラ(粉末),昆布だし めんつゆ(三倍濃厚),穀物酢	麦茶 野菜スティック
16	木	スタミナ丼 味噌汁(なす・葱) 春巻き ﾏｶﾛﾆｻﾗﾀﾞ 牛乳（昼）	豚ひき肉(生) みそ,かたくちいわし(煮干し) かつお(加工品かつお節) ロースハム 牛乳(本)	にら,たまねぎ,赤ピーマン,黄ピーマン なす,白ねぎ,がごめこんぶ(素干し) きゅうり,スイートコーン(ホールホル冷凍)	精白米(うるち米),水稲穀粉(玄米) てんさい糖,サラダ油 サラダ油 ツイストマカロニ マヨネーズ(全卵型)	鶏ガラ(粉末),こいくちしょうゆ 料理酒 昆布だし,かつお・昆布だし 春巻 昆布だし	麦茶 お好み焼き
17	金	スタミナ丼 味噌汁(なす・葱) 春巻き ﾏｶﾛﾆｻﾗﾀﾞ 牛乳（昼）	豚ひき肉(生) みそ,かたくちいわし(煮干し) かつお(加工品かつお節) ロースハム 牛乳(本)	にら,たまねぎ,赤ピーマン,黄ピーマン なす,白ねぎ,がごめこんぶ(素干し) きゅうり,スイートコーン(ホールホル冷凍)	精白米(うるち米),水稲穀粉(玄米) てんさい糖,サラダ油 サラダ油 ツイストマカロニ マヨネーズ(全卵型)	鶏ガラ(粉末),こいくちしょうゆ 料理酒 昆布だし,かつお・昆布だし 春巻 昆布だし	麦茶 お好み焼き
20	月	玄米ご飯115g 味噌汁(海苔・葱) コロッケ かぼちゃのそぼろ煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの塩昆布和え 牛乳（昼）	玄米ご飯115g みそ,かたくちいわし(煮干し) かつお(加工品かつお節) 豚ひき肉(生) かたくちいわし(煮干し) 牛乳(本)	白ねぎ,あまのり(焼きのり) がごめこんぶ(素干し) 西洋かぼちゃ(冷凍),がごめこんぶ(素干し) ブロッコリー(冷凍),塩昆布	精白米(うるち米),水稲穀粉(玄米) サラダ油 てんさい糖	昆布だし,かつお・昆布だし ポテトコロッケ(冷凍フライ用) 昆布だし,料理酒 こいくちしょうゆ 昆布だし	麦茶 桃ゼリー
21	火	玄米ご飯115g 味噌汁(うどん・葱) もうかさめの和風あんかけ 法蓮草の煮びたし 白滝のｻﾗﾀﾞ 牛乳（昼）	玄米ご飯115g みそ,かたくちいわし(煮干し) かつお(加工品かつお節) あぶらつのざめ うるめいわし(丸干し) 油揚げ(生) ロースハム 牛乳(本)	白ねぎ,がごめこんぶ(素干し) たまねぎ,ピーマン,にんじん がごめこんぶ(素干し) ほうれんそう(冷凍),にんじん 乾燥わかめ(素干し),レタス 水耕栽培 スイートコーン(ホールホル冷凍)	精白米(うるち米),水稲穀粉(玄米) 干しうどん(乾) てんさい糖,片栗粉 しらたき,ごま油	昆布だし,かつお・昆布だし めんつゆ(三倍濃厚),穀物酢 昆布だし こいくちしょうゆ,昆布だし 鳥がらだし,昆布だし めんつゆ(三倍濃厚)	麦茶 プリン
22	水	玄米ご飯115g ﾊｯｼｭﾄﾞﾎﾟｰｸ 春雨炒め もやしの塩昆布和え ｾﾞﾘｰ 牛乳（昼）	玄米ご飯115g 豚もも小間(脂身付生) ベーコン 牛乳(本)	たまねぎ,ぶなしめじ(生) にんじん,たまねぎ 生しいたけ 菌床栽培(生),キャベツ りょくとうもやし,ピーマン 塩昆布	精白米(うるち米),水稲穀粉(玄米) 緑豆はるさめ(乾),サラダ油 ごま油 オレンジゼリー	ハヤシルウ オイスターソース こいくちしょうゆ 昆布だし	麦茶 ﾂﾅｻﾝﾄﾞ
27	月	玄米ご飯115g 味噌汁(ワカメ・麩) ｱｼﾞﾌﾗｲ 高野豆腐の煮物 ｶﾘﾌﾗﾜｰのｶﾆｶﾏ和え 牛乳（昼）	玄米ご飯115g みそ,かたくちいわし(煮干し) かつお(加工品かつお節) あじフライ(ライ(冷)用) 高野豆腐(乾) かたくちいわし(煮干し) かに風味かまぼこ かつお(加工品削り節) 牛乳(本)	わかめ(カット わかめ) がごめこんぶ(素干し) にんじん,乾しいたけ(乾) がごめこんぶ(素干し) カリフラワー	精白米(うるち米),水稲穀粉(玄米) おつゆふ サラダ油 てんさい糖	昆布だし,かつお・昆布だし 昆布だし,めんつゆ(三倍濃厚) こいくちしょうゆ	麦茶 マスカットｾﾞﾘｰ
28	火	玄米ご飯115g すまし汁（ｿｳﾒﾝ・こねぎ） 麻婆茄子 じゃがいものソテー 胡瓜とトマトのサラダ 牛乳（昼）	玄米ご飯115g かたくちいわし(煮干し) かつお(加工品かつお節) 豚ひき肉(生),みそ うるめいわし(丸干し) ライトツナ缶,ロースハム 牛乳(本)	こねぎ,がごめこんぶ(素干し) たまねぎ,なす,さやいんげん(ゆで) 乾しいたけ(戻),しょうが(おろし) グリンピース トマト,きゅうり	精白米(うるち米),水稲穀粉(玄米) そうめん ひやむぎ(乾) ごま油,てんさい糖 じゃがいも,てんさい糖 てんさい糖,オリーブ油	昆布だし,かつお・昆布だし 料理酒,こいくちしょうゆ めんつゆ(三倍濃厚) オイスターソース,強ガラ(粉末) こいくちしょうゆ ﾊﾟｾﾘ(乾),こいくちしょうゆ 顆物酢	麦茶 小豆サンド
29	水	玄米ご飯115g 味噌汁(あさり・葱) 野菜炒め ｼｭｳﾏｲ そうめんのサラダ 牛乳（昼）	玄米ご飯115g あさり,みそ かたくちいわし(煮干し) 豚もも小間(脂身付生) 牛乳(本)	白ねぎ,がごめこんぶ(素干し) キャベツ,りょくとうもやし,にんじん きゅうり,トマト	精白米(うるち米),水稲穀粉(玄米) サラダ油 サラダ油 そうめん ひやむぎ(乾),ごま油	昆布だし,かつお・昆布だし 昆布だし しゅうまい(冷凍) めんつゆ(三倍濃厚)	麦茶 ココアかん
30	木	玄米ご飯115g 卵ｽｰﾌﾟ 鮭のﾏﾖﾈｰｽﾞ焼き 洋風おでん ｲﾝｹﾞﾝの胡麻和え 牛乳（昼）	玄米ご飯115g 鶏卵(全卵生) かたくちいわし(煮干し) しろさけ 厚揚げ,ウインナーソーセージ 牛乳(本)	たまねぎ,がごめこんぶ(素干し) だいこん(根皮つき生) さやいんげん(ゆで),にんじん	精白米(うるち米),水稲穀粉(玄米) ごま(いり) マヨネーズ(全卵型) ごま(いり)	昆布だし,鶏ガラ(粉末) こいくちしょうゆ,食塩 顆粒コンソメ 昆布だし,こいくちしょうゆ	麦茶 おかかおにぎり
31	金	玄米ご飯115g 味噌汁(豆腐・なめこ) 鶏のから揚げ きんぴらごぼう 春雨サラダ 牛乳（昼）	玄米ご飯115g みそ,かたくちいわし(煮干し) 絹ごし豆腐,油揚げ(生),みそ かたくちいわし(煮干し) 成鶏肉 むね(皮無生) かたくちいわし ロースハム 牛乳(本)	がごめこんぶ(素干し) しょうが(おろし),にんにく(おろし) ごぼう,にんじん,がごめこんぶ(素干し) きゅうり,にんじん	精白米(うるち米),水稲穀粉(玄米) 片栗粉,サラダ油 白ごま(すり),ごま油,てんさい糖 緑豆はるさめ(乾),ごま(いり) ごま油	昆布だし,かつお・昆布だし 鶏ガラ(粉末),料理酒 めんつゆ(三倍濃厚) めんつゆ(三倍濃厚),昆布だし 鶏ガラ(粉末),昆布だし めんつゆ(三倍濃厚),穀物酢	麦茶 野菜ｼﾞｭｰｽﾊﾟﾝｹｰｷ

献立種類	3歳以上児					3歳以上児				
実施率	ｴﾈﾙｷﾞｰ	蛋白質	脂質	食物繊維	食塩	ｴﾈﾙｷﾞｰ	蛋白質	脂質	食物繊維	食塩
平均栄養価	583 kcal	21.2 g	16.1 g	5.2 g	1.6 g	583 kcal	21.2 g	16.1 g	5.2 g	1.6 g
目標栄養価	613 kcal	17.2 g	0 g ～ 0 g	3.2 g	1.8 g	613 kcal	17.2 g	0 g ～ 0 g	3.2 g	1.8 g