

現場：認定こども園 新倉幼稚園  
 献立種類：3歳未満児(個別献立)  
 期間：2020/12/1~2020/12/31

12月献立表

月	火	水	木	金
1	1	2	3	4
朝食	玄米ご飯70g 味噌汁(白菜・油あげ) 豚の生姜焼き ブロッコリーのおかか煮 大根の塩昆布和え 牛乳(晨)	玄米かご飯 うどん ちくわの磯部揚げ オクラと納豆のねばねば和え 黄桃缶 牛乳(晨)	キウワトパン コンパネ(ピーマン・玉葱・ウイナー) 鮭のムニエル ヤマモの甘煮 オムレツ(P) 牛乳(晨)	ピビンパ丼 ねぎスープ 豆腐の中華煮 春雨サラダ 牛乳(晨)
10時	麦茶 たべっこ動物(1/3袋)	麦茶 鉄分強化ウハース	麦茶 ヨーグルト	麦茶 チーズ
3時	麦茶 大学芋	麦茶 マヨネーズ	麦茶 マシュマロせんべい	麦茶 青りんごゼリー
	13kcal 452kcal 食塩 1.4g	13kcal 486kcal 食塩 1.4g	13kcal 448kcal 食塩 1.3g	13kcal 429kcal 食塩 1.5g
7	8	9	10	11
朝食	玄米ご飯70g 味噌汁(わか・葱) 白身魚のフライ さいも煮物 ゆり草の海苔和え 牛乳(晨)	玄米ご飯70g すまし汁(えのき・葱) 鶏肉と葱のポン酢炒め ひじきとじゃが芋の煮物 もやしのナム 牛乳(晨)	玄米ご飯70g カレー ブロッコリーと魚肉ソーセージ炒め ゆりのナム 牛乳(晨)	あんかけ丼 味噌汁(あさり・葱) ふるふきだいこん ヤマ芋のナム 牛乳(晨)
10時	麦茶 お野菜せんべい	麦茶 たべっこ動物(1/3袋)	麦茶 鉄分強化ウハース	麦茶 ヨーグルト
3時	麦茶 パウンドケーキ	麦茶 プリン	麦茶 りんご	麦茶 たぬきのおにぎり
	14kcal 468kcal 食塩 1.4g	14kcal 459kcal 食塩 1.3g	14kcal 388kcal 食塩 1.3g	14kcal 597kcal 食塩 1.6g
14	15	16	17	18
朝食	玄米ご飯70g 味噌汁(鮭・葱) かぼちゃの煮物 切り干し大根の中華風ナム 牛乳(晨)	玄米ご飯70g 味噌汁(しめじ・えのき) ぶり大根 インゲンのかレーテ 切り干し大根の中華風ナム 牛乳(晨)	玄米ご飯70g 塩ラーメン50g 野菜炒め シウマイ みかん缶 牛乳(晨)	玄米ご飯70g 味噌汁(じゃが・油揚げ) 鶏のから揚げ 春雨炒め 春巻きの和風サラダ 牛乳(晨)
10時	麦茶 お野菜せんべい	麦茶 たべっこ動物(1/3袋)	麦茶 鉄分強化ウハース	麦茶 ヨーグルト
3時	麦茶 パンドケーキ	麦茶 プリン	麦茶 りんご	麦茶 たぬきのおにぎり
	14kcal 468kcal 食塩 1.2g	14kcal 437kcal 食塩 1.2g	14kcal 478kcal 食塩 1.3g	14kcal 401kcal 食塩 1.4g
21	22	23	24	25
朝食	玄米ご飯70g 味噌汁(鮭・葱) アフライ かぼちゃの煮物 人参しりしり(卵なし) 牛乳(晨)	キウワトパン BLTスープ ミートローフ マッシュポテト ゼリー 牛乳(晨)	玄米ご飯70g たまごスープ 牛肉とピーマンのオムレツ炒め わかめナム パイヤル缶 牛乳(晨)	玄米ご飯70g 味噌汁(豆腐・葱) 味噌汁(わか・葱) 春巻き 春巻きの和風サラダ 牛乳(晨)
10時	麦茶 お野菜せんべい	麦茶 たべっこ動物(1/3袋)	麦茶 鉄分強化ウハース	麦茶 ヨーグルト
3時	麦茶 小豆のパンケーキ	麦茶 バナナ(1/2)	麦茶 玄米フレーク	麦茶 やまうどん
	14kcal 506kcal 食塩 1.3g	14kcal 476kcal 食塩 1.2g	14kcal 497kcal 食塩 1.4g	14kcal 431kcal 食塩 1.5g
28	29	30	31	
朝食	玄米ご飯70g 味噌汁(鮭・わかめ) ハムカツ 切り干し大根の煮物 葉のなめたけ和え 牛乳(晨)	冬期休暇(～1月3日まで)		
10時	麦茶 お野菜せんべい			
3時	麦茶 ブルーチーズ			
	14kcal 479kcal 食塩 1.7g			

給食予定献立表(朱調)

日	献立名	調理法	アレルギー	その他	おやつ
1	玄米ご飯70g 味噌汁(白菜・油あげ) 豚の生姜焼き ブロッコリーのおかか煮 大根の塩昆布和え 牛乳(晨)	味噌汁(白菜・油あげ) 豚の生姜焼き ブロッコリーのおかか煮 大根の塩昆布和え 牛乳(晨)	豚肉アレルギー 大豆アレルギー 小麦アレルギー 卵アレルギー 牛乳アレルギー	豚肉アレルギー 大豆アレルギー 小麦アレルギー 卵アレルギー 牛乳アレルギー	おやつ
2	玄米かご飯 うどん ちくわの磯部揚げ オクラと納豆のねばねば和え 黄桃缶 牛乳(晨)	玄米かご飯 うどん ちくわの磯部揚げ オクラと納豆のねばねば和え 黄桃缶 牛乳(晨)	豚肉アレルギー 大豆アレルギー 小麦アレルギー 卵アレルギー 牛乳アレルギー	豚肉アレルギー 大豆アレルギー 小麦アレルギー 卵アレルギー 牛乳アレルギー	おやつ
3	キウワトパン コンパネ(ピーマン・玉葱・ウイナー) 鮭のムニエル ヤマモの甘煮 オムレツ(P) 牛乳(晨)	キウワトパン コンパネ(ピーマン・玉葱・ウイナー) 鮭のムニエル ヤマモの甘煮 オムレツ(P) 牛乳(晨)	豚肉アレルギー 大豆アレルギー 小麦アレルギー 卵アレルギー 牛乳アレルギー	豚肉アレルギー 大豆アレルギー 小麦アレルギー 卵アレルギー 牛乳アレルギー	おやつ
4	ピビンパ丼 ねぎスープ 豆腐の中華煮 春雨サラダ 牛乳(晨)	ピビンパ丼 ねぎスープ 豆腐の中華煮 春雨サラダ 牛乳(晨)	豚肉アレルギー 大豆アレルギー 小麦アレルギー 卵アレルギー 牛乳アレルギー	豚肉アレルギー 大豆アレルギー 小麦アレルギー 卵アレルギー 牛乳アレルギー	おやつ
7	玄米ご飯70g 味噌汁(わか・葱) 白身魚のフライ さいも煮物 ゆり草の海苔和え 牛乳(晨)	玄米ご飯70g 味噌汁(わか・葱) 白身魚のフライ さいも煮物 ゆり草の海苔和え 牛乳(晨)	豚肉アレルギー 大豆アレルギー 小麦アレルギー 卵アレルギー 牛乳アレルギー	豚肉アレルギー 大豆アレルギー 小麦アレルギー 卵アレルギー 牛乳アレルギー	おやつ
8	玄米ご飯70g 味噌汁(しめじ・えのき) ぶり大根 インゲンのかレーテ 切り干し大根の中華風ナム 牛乳(晨)	玄米ご飯70g 味噌汁(しめじ・えのき) ぶり大根 インゲンのかレーテ 切り干し大根の中華風ナム 牛乳(晨)	豚肉アレルギー 大豆アレルギー 小麦アレルギー 卵アレルギー 牛乳アレルギー	豚肉アレルギー 大豆アレルギー 小麦アレルギー 卵アレルギー 牛乳アレルギー	おやつ
9	玄米ご飯70g 味噌汁(鮭・葱) かぼちゃの煮物 切り干し大根の中華風ナム 牛乳(晨)	玄米ご飯70g 味噌汁(鮭・葱) かぼちゃの煮物 切り干し大根の中華風ナム 牛乳(晨)	豚肉アレルギー 大豆アレルギー 小麦アレルギー 卵アレルギー 牛乳アレルギー	豚肉アレルギー 大豆アレルギー 小麦アレルギー 卵アレルギー 牛乳アレルギー	おやつ
10	玄米ご飯70g 味噌汁(豆腐・葱) 味噌汁(わか・葱) 春巻き 春巻きの和風サラダ 牛乳(晨)	玄米ご飯70g 味噌汁(豆腐・葱) 味噌汁(わか・葱) 春巻き 春巻きの和風サラダ 牛乳(晨)	豚肉アレルギー 大豆アレルギー 小麦アレルギー 卵アレルギー 牛乳アレルギー	豚肉アレルギー 大豆アレルギー 小麦アレルギー 卵アレルギー 牛乳アレルギー	おやつ
11	玄米ご飯70g 味噌汁(鮭・わかめ) ハムカツ 切り干し大根の煮物 葉のなめたけ和え 牛乳(晨)	玄米ご飯70g 味噌汁(鮭・わかめ) ハムカツ 切り干し大根の煮物 葉のなめたけ和え 牛乳(晨)	豚肉アレルギー 大豆アレルギー 小麦アレルギー 卵アレルギー 牛乳アレルギー	豚肉アレルギー 大豆アレルギー 小麦アレルギー 卵アレルギー 牛乳アレルギー	おやつ

献立名	12月1日	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日	12月7日	12月8日	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日	12月15日	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日
献立名	12月1日	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日	12月7日	12月8日	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日	12月15日	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日
献立名	12月1日	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日	12月7日	12月8日	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日	12月15日	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日