



# ごはんをたべよう



30ねん★10がつ



| にち  | げつ  | か   | すい  | もく  | きん  | ど  |
|---|---|---|---|---|---|----|
|  | 1<br>ミートボール<br>ほうれんそうのコーンバターいため<br>キャベツごまドレサラダ<br>りんごダイス<br>とりのからあげ<br>さんしよくまめ  | 2<br>ハンバーグふうかつ<br>おくらのおがかあえ<br>えだまめミックスやさいサラダ<br>みかん<br>にくどうふ<br>たまごやさ            | 3<br><br>お弁当    | 4<br>※空のお弁当箱を<br>持たせて下さい。<br>ドーナツ<br>春雨サラダ<br>ゼリー                                     | 5<br>ほしがたオムレツ<br>うのはなサラダ<br>ポークストロガノフ<br>オレンジ<br>にくづめピーマン<br>あおなとあぶらあげにひたし  | 6  |
| 7   | 8<br>※マイクとマイク<br>音発表会<br>体育の日<br><br>おびまく<br>やりこみ<br>休園です。 | 9<br>にくだんごとじゃがいものスープに<br>ウインナー<br>ミックスやさいサラダ<br>みかん<br>メンチカツ<br>いんげんのごまマヨあえ       | 10<br>チキンのミートソースがけ<br>たまごサラダ<br>マッシュルームミックスやさいサラダ<br>フルーツカクテル<br>ウインナーいりやさしいため<br>ポテもちのあまからあんかけ   | 11<br>※空のお弁当箱を<br>持たせて下さい。<br>チョコフルレハロン<br>大根サラダ<br>ゼリー                               | 12<br>＜秋の遠足＞<br>おたぎり<br>※雨天の場合<br>お弁当                                       | 13 |
| 14  | 15<br>創立記念日<br>  | 16<br>※ カレーのひ<br>チキンのチーズやさ<br>※空のお弁当箱は不要です！                                       | 17<br>ハンバーグ<br>ポテトサラダ<br>ツナとミックスやさいサラダ<br>フルーツカクテル<br>エビフライ ミートボール<br>おくらとやまいものサラダ                | 18<br>※空のお弁当箱を<br>持たせて下さい。<br>ウインナーハロン<br>マカロニサラダ<br>ゼリー                              | 19<br>午前保育<br>※午後2時30分より<br>入園説明会   | 20 |
| 21  | 22<br>すきやきふう<br>ミックスやさいサラダ<br>りんごダイス<br>たまごロール<br>ブロッコリーソースいため  | 23<br>おさつコロッケ<br>ツナとミックスやさいサラダ<br>はやしどんふう<br>みかん<br>ささがきごぼうぶたにくしぐれに<br>こおりどうふのにつけ | 24<br><br>お弁当  | 25<br>※空のお弁当箱を<br>持たせて下さい。<br>ハノンキレロール<br>ホロテトサラダ<br>ゼリー                              | 26<br>てりやきハンバーグ<br>ビーフン<br>ほうれんそうとミックスやさいサラダ<br>グレープフルーツ<br>メンチカツ<br>たまごサラダ | 27 |
| 28  | 29<br>＜報恩講＞<br>お寿司<br>ゼリー   | 30<br>てんしんもり<br>だいずとミックスやさいサラダ<br>すどり<br>みかん<br>ほしがたコロッケ<br>ごもくビーフン               | 31<br><br>お弁当 |  |   |    |