

平成31年

3月 給食献立表

新倉幼稚園

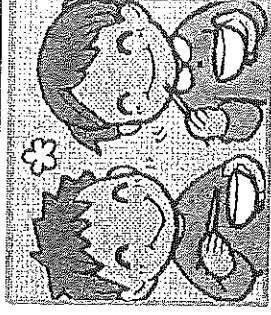
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				2・3月うまれの お誕生日会 お寿司 ケーキ ★おめでとう★
4日 ご飯 豆腐と油揚げの味噌汁 白身魚のフライ じゃが芋とひじきの煮物 7ロッコリーツナサラダ	5日 ご飯 カレー ホタテ風フライ ほうれん草の胡麻和え オレンジ	6日 お弁当	7日 やまどほパン 野菜サラダ ゼリー ※空のお弁当当箱を 持たせて下さい！	8日 ご飯 大根とわかめの味噌汁 唐揚げ ほうれん草ペーコン かぼちゃサラダ
11日 ご飯 コーンスープ コロケ 7ロッコリーオイマヨ炒め しめじの中華サラダ	12日 ご飯 五ねぎとお釜の味噌汁 サメの千切りノースかけ 里芋と挽肉の煮物 菜の花とまやしのナムル	13日 お弁当	14日 ドーナツパン 春雨サラダ ゼリー ※空のお弁当当箱を 持たせて下さい！	15日 卒園式 ※菊・ゆいほ お休みです★
18日 ご飯 豆腐と油揚げの味噌汁 白身魚のフライ じゃが芋とひじきの煮物 7ロッコリーツナサラダ	19日 本堂参拝日 お寿司 ゼリー	20日 お弁当	21日 春分の日 (休)	22日 ご飯 大根とわかめの味噌汁 メンチカツ ほうれん草ペーコン かぼちゃサラダ
25日 第3学期 終業式	26日 お弁当	27日 お弁当	28日 お弁当	29日 お弁当



4月8日(月)まで
春休みです！



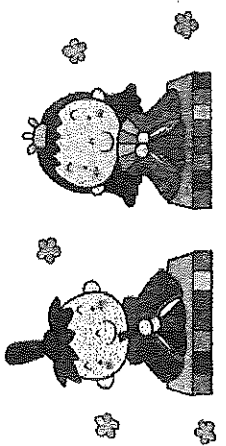
わたしたちが食べている食べ物、みんな生きていたものです。さらに食べ物を育ててくれた人
料理をつくっている人などへ感謝の気持ちを込めて食事の前後にあいさつをします。
ご家庭でも、毎回「いただきます」「ごちそうさま」を
いう習慣をつけましょう。



平成31年

3月 給食成分表

新倉幼稚園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				
<p>4日</p> <p>白米・豆腐・油揚げ・味噌 (かつお節・昆布・鰹干し・玉ねぎ液) 白身魚・小麦粉・パン粉・卵 じゃが芋・ひじき・大豆・人参 70g・ゴリン・ツナ・コーン</p> <p>437kcal</p>	<p>5日</p> <p>ごぼう・もやし・卵 (かつお節・昆布・鰹干し・玉ねぎ液) 豚煮込み肉・玉ねぎ・じゃが芋・人参・大豆 しめじ・パルメーザン 白身魚・卵白・パン粉・小麦粉 豆腐・ほうれん草・コーン</p> <p>582kcal</p>	<p>6日</p>	<p>7日</p>	<p>8日</p> <p>白米・大豆・わかめ・味噌 (かつお節・昆布・わかめ・玉ねぎ液) 鶏胸肉・生巻・ニンニク・片栗粉 ほうれん草・もやし・ベーコン・しめじ かぼちゃ・キュウリ マヨネーズ</p> <p>441kcal</p>
<p>11日</p> <p>白米・玉ねぎ・コーン 牛乳・シチュー じゃが芋・玉ねぎ・豚煮込み肉 小麦粉・パン粉・卵 70g・ゴリン・ウイマー・コーン マヨネーズ わかめ・しめじ・もやし・ごま</p> <p>617kcal</p>	<p>12日</p> <p>白米・玉ねぎ・お餅・味噌 (かつお節・昆布・鰹干し・玉ねぎ液) もろかやみ・生巻・ニンニク・片栗粉 昆布・豚煮込み肉・いわし 菜の花・もやし・人参・ごま かつお節</p> <p>392kcal</p>	<p>13日</p>	<p>14日</p>	<p>15日</p>
<p>18日</p> <p>白米・豆腐・油揚げ・味噌 (かつお節・昆布・鰹干し・玉ねぎ液) 白身魚・小麦粉・パン粉・卵 じゃが芋・ひじき・大豆・人参 70g・ゴリン・ツナ・コーン</p> <p>437kcal</p>	<p>19日</p>	<p>20日</p>	<p>21日</p>	<p>22日</p> <p>白米・大豆・わかめ・味噌 (かつお節・昆布・わかめ・玉ねぎ液) 豚肉・玉ねぎ・パン粉 ほうれん草・もやし・ベーコン・しめじ かぼちゃ・キュウリ マヨネーズ</p> <p>541kcal</p>
<p>25日</p>	<p>26日</p>	<p>27日</p>	<p>28日</p>	<p>29日</p>