

現 場：認定こども園 新倉幼稚園  
 献立種類：3歳未満児（個別献立）  
 期 間：2020/6/1～2020/6/30



# 6月献立表



	月				
	1	2	3	4	5
昼食	玄米ご飯 味噌汁（海苔・葱） コロッケ 里芋のそぼろ煮 菜の花のなめたけ和え 牛乳（100ml）	玄米ご飯 すまし汁（わかめ・葱） 鯛の味噌マヨ焼き きんぴらごぼう 春雨サラダ 牛乳（100ml）	玄米ご飯 肉うどん はんぺんのいそべあげ スナックエンドウのマヨ和え オレンジ(1/4) 牛乳（100ml）	ロートン コンスープ ミートボールのケチャップあん キャベツとツナのソテー 牛乳（100ml）	三色丼 味噌汁（あさり・葱） 肉じゃが もやしのごま酢和え 牛乳（100ml）
	10時 麦茶 お野菜せんべい	麦茶 たべっこ動物（1/3袋）	麦茶 ヨーグルト	麦茶 鉄分強化ハース キャンディーチーズ	麦茶 キャンディーチーズ
	3時 麦茶 いちごゼリー	麦茶 ジュレパッド	麦茶 蒸しパン	麦茶 プリン	麦茶 牛乳とマスカットの二色ゼリー
	11kcal 食塩 1.2g	11kcal 食塩 1.4g	11kcal 食塩 1.5g	11kcal 食塩 1.6g	11kcal 食塩 1.5g
	8	9	10	11	12
昼食	玄米ご飯 味噌汁（鮭・葱） わかざびフリッター 高野豆腐の煮物 ブロッコリーのおかか和え 牛乳（100ml）	玄米ご飯 味噌汁（豆腐・海苔） なすと豚肉の味噌炒め ワケギの甘煮 しらすのサラダ 牛乳（100ml）	ご飯（60g） カレー お肉 白滝のサラダ ケーキ 牛乳（100ml）	特ロートン コンソープ（マヨ・人参） 鶏肉のトマトソースがけ インゲンとコンソートの かぼちゃのサラダ 牛乳（100ml）	中華丼 ビーフの中華スープ 切り干し大根の揚げ炒め オクラと納豆のねばねば和え 牛乳（100ml）
	10時 麦茶 お野菜せんべい	麦茶 たべっこ動物（1/3袋）	麦茶 ヨーグルト	麦茶 鉄分強化ハース キャンディーチーズ	麦茶 キャンディーチーズ
	3時 麦茶 グレープフルーツゼリー	麦茶 ジュレパッド	麦茶 蒸しパン	麦茶 プリン	麦茶 牛乳とマスカットの二色ゼリー
	11kcal 食塩 1.3g	11kcal 食塩 1.2g	11kcal 食塩 1.5g	11kcal 食塩 1.3g	11kcal 食塩 1.5g
	15	16	17	18	19
昼食	玄米ご飯 味噌汁（なめこ・わかめ） ワケギ こんにゃくのきんぴら インゲンの胡麻和え 牛乳（100ml）	玄米ご飯 すまし汁（はんぺん・葱） 鶏肉のバーベキューソース焼き ワケギがけ かつおのわかめ和え 牛乳（100ml）	玄米枝豆ご飯 塩チキン シウマイ お肉 白滝のサラダ ケーキ 牛乳（100ml）	法蓮草ハン 卵スープ さばのごまマヨ焼き 筑前煮 鶏のトマトソースがけ インゲンの胡麻和え アスパラとエリンギのソテー ブロッコリーのさっぱりサラダ 牛乳（100ml）	ビビンバ丼 味噌汁（大根・人参） 筑前煮 鶏のから揚げ（幼） 小松菜の煮びたし そうめんのサラダ 牛乳（100ml）
	10時 麦茶 お野菜せんべい	麦茶 たべっこ動物（1/3袋）	麦茶 ヨーグルト	麦茶 鉄分強化ハース キャンディーチーズ	麦茶 キャンディーチーズ
	3時 麦茶 青りんごゼリー	麦茶 ジュレパッド	麦茶 蒸しパン	麦茶 プリン	麦茶 牛乳とマスカットの二色ゼリー
	11kcal 食塩 1.4g	11kcal 食塩 1.5g	11kcal 食塩 1.6g	11kcal 食塩 1.5g	11kcal 食塩 1.5g
	22	23	24	25	26
昼食	玄米ご飯 味噌汁（たまねぎ・いんげん） 白身魚のソテー かぼちゃの煮物 法蓮草の磯和え 牛乳（100ml）	玄米ご飯 すまし汁（豆腐・葱） 肉豆腐 スナックエンドウと卵炒め ブロッコリーのお浸し 牛乳（100ml）	<b>お弁当</b>		玄米ご飯 中華スープ（ちくわ） 鶏のから揚げ（幼） 小松菜の煮びたし そうめんのサラダ 牛乳（100ml）
	10時 麦茶 お野菜せんべい	麦茶 たべっこ動物（1/3袋）			麦茶 キャンディーチーズ
	3時 麦茶 オレンジゼリー	麦茶 ジュレパッド			麦茶 プリン
	11kcal 食塩 1.4g	11kcal 食塩 1.5g			11kcal 食塩 1.4g
	29	30			
昼食	玄米ご飯 味噌汁（わかめ・葱） さきみチーズフライ 切り干し大根の煮物 かぼちゃのわかめ和え 牛乳（100ml）	玄米ご飯 すまし汁（豆腐・葱） 魚の和風あんかけ 大豆の五目煮 トマトと胡瓜のサラダ 牛乳（100ml）			
	10時 麦茶 お野菜せんべい	麦茶 お野菜せんべい			
	3時 麦茶 ブドウゼリー	麦茶 ジュレパッド			
	11kcal 食塩 1.4g	11kcal 食塩 1.5g			

日	献立名	アレルギー対応		その他	おやつ
		乳・卵・小麦・大豆・鶏卵・魚介	豚肉・鶏肉・豚足・豚皮		
1	玄米二重115g 味噌汁(海苔・葱) コロッケ 里芋のそぼろ煮 菜の花のなめたけ和え 牛乳(100ml)	乳・卵・小麦・大豆・鶏卵・魚介	豚肉・鶏肉・豚足・豚皮	豚足・鶏肉・鶏皮・鶏皮	果糖・果汁・果糖・果汁
2	玄米二重115g すまし汁(わかめ・葱) 鯛の味噌マヨ焼き きんぴらごぼう 春雨サラダ 牛乳(100ml)	乳・卵・小麦・大豆・鶏卵・魚介	豚肉・鶏肉・豚足・豚皮	豚足・鶏肉・鶏皮・鶏皮	果糖・果汁・果糖・果汁
3	玄米二重115g 肉うどん はんぺんのいそべあげ スナックエンドウのマヨ和え オレンジ(1/4) 牛乳(100ml)	乳・卵・小麦・大豆・鶏卵・魚介	豚肉・鶏肉・豚足・豚皮	豚足・鶏肉・鶏皮・鶏皮	果糖・果汁・果糖・果汁
4	ロートン コンスープ ミートボールのケチャップあん キャベツとツナのソテー 牛乳(100ml)	乳・卵・小麦・大豆・鶏卵・魚介	豚肉・鶏肉・豚足・豚皮	豚足・鶏肉・鶏皮・鶏皮	果糖・果汁・果糖・果汁
5	三色丼 味噌汁(あさり・葱) 肉じゃが もやしのごま酢和え 牛乳(100ml)	乳・卵・小麦・大豆・鶏卵・魚介	豚肉・鶏肉・豚足・豚皮	豚足・鶏肉・鶏皮・鶏皮	果糖・果汁・果糖・果汁
8	玄米二重115g 味噌汁(鮭・葱) わかざびフリッター 高野豆腐の煮物 ブロッコリーのおかか和え 牛乳(100ml)	乳・卵・小麦・大豆・鶏卵・魚介	豚肉・鶏肉・豚足・豚皮	豚足・鶏肉・鶏皮・鶏皮	果糖・果汁・果糖・果汁
9	玄米二重115g 味噌汁(豆腐・海苔) なすと豚肉の味噌炒め ワケギの甘煮 しらすのサラダ 牛乳(100ml)	乳・卵・小麦・大豆・鶏卵・魚介	豚肉・鶏肉・豚足・豚皮	豚足・鶏肉・鶏皮・鶏皮	果糖・果汁・果糖・果汁
10	ご飯(60g) カレー お肉 白滝のサラダ ケーキ 牛乳(100ml)	乳・卵・小麦・大豆・鶏卵・魚介	豚肉・鶏肉・豚足・豚皮	豚足・鶏肉・鶏皮・鶏皮	果糖・果汁・果糖・果汁
11	特ロートン コンソープ(マヨ・人参) 鶏肉のトマトソースがけ インゲンとコンソートの かぼちゃのサラダ 牛乳(100ml)	乳・卵・小麦・大豆・鶏卵・魚介	豚肉・鶏肉・豚足・豚皮	豚足・鶏肉・鶏皮・鶏皮	果糖・果汁・果糖・果汁
12	中華丼 ビーフの中華スープ 切り干し大根の揚げ炒め オクラと納豆のねばねば和え 牛乳(100ml)	乳・卵・小麦・大豆・鶏卵・魚介	豚肉・鶏肉・豚足・豚皮	豚足・鶏肉・鶏皮・鶏皮	果糖・果汁・果糖・果汁
15	玄米二重115g 味噌汁(なめこ・わかめ) ワケギ こんにゃくのきんぴら インゲンの胡麻和え 牛乳(100ml)	乳・卵・小麦・大豆・鶏卵・魚介	豚肉・鶏肉・豚足・豚皮	豚足・鶏肉・鶏皮・鶏皮	果糖・果汁・果糖・果汁
16	玄米二重115g すまし汁(はんぺん・葱) 鶏肉のバーベキューソース焼き ワケギがけ かつおのわかめ和え 牛乳(100ml)	乳・卵・小麦・大豆・鶏卵・魚介	豚肉・鶏肉・豚足・豚皮	豚足・鶏肉・鶏皮・鶏皮	果糖・果汁・果糖・果汁
17	玄米枝豆ご飯 塩チキン シウマイ お肉 白滝のサラダ ケーキ 牛乳(100ml)	乳・卵・小麦・大豆・鶏卵・魚介	豚肉・鶏肉・豚足・豚皮	豚足・鶏肉・鶏皮・鶏皮	果糖・果汁・果糖・果汁
18	法蓮草ハン 卵スープ さばのごまマヨ焼き 筑前煮 鶏のトマトソースがけ インゲンの胡麻和え アスパラとエリンギのソテー ブロッコリーのさっぱりサラダ 牛乳(100ml)	乳・卵・小麦・大豆・鶏卵・魚介	豚肉・鶏肉・豚足・豚皮	豚足・鶏肉・鶏皮・鶏皮	果糖・果汁・果糖・果汁
19	ビビンバ丼 味噌汁(大根・人参) 筑前煮 鶏のから揚げ(幼) 小松菜の煮びたし そうめんのサラダ 牛乳(100ml)	乳・卵・小麦・大豆・鶏卵・魚介	豚肉・鶏肉・豚足・豚皮	豚足・鶏肉・鶏皮・鶏皮	果糖・果汁・果糖・果汁
22	玄米二重115g 味噌汁(たまねぎ・いんげん) 白身魚のソテー かぼちゃの煮物 法蓮草の磯和え 牛乳(100ml)	乳・卵・小麦・大豆・鶏卵・魚介	豚肉・鶏肉・豚足・豚皮	豚足・鶏肉・鶏皮・鶏皮	果糖・果汁・果糖・果汁
23	玄米二重115g すまし汁(豆腐・葱) 肉豆腐 スナックエンドウと卵炒め ブロッコリーのお浸し 牛乳(100ml)	乳・卵・小麦・大豆・鶏卵・魚介	豚肉・鶏肉・豚足・豚皮	豚足・鶏肉・鶏皮・鶏皮	果糖・果汁・果糖・果汁
24	<b>お弁当</b>				
25	玄米二重115g 味噌汁(わかめ・葱) さきみチーズフライ 切り干し大根の煮物 かぼちゃのわかめ和え 牛乳(100ml)	乳・卵・小麦・大豆・鶏卵・魚介	豚肉・鶏肉・豚足・豚皮	豚足・鶏肉・鶏皮・鶏皮	果糖・果汁・果糖・果汁
26	玄米二重115g すまし汁(豆腐・葱) 魚の和風あんかけ 大豆の五目煮 トマトと胡瓜のサラダ 牛乳(100ml)	乳・卵・小麦・大豆・鶏卵・魚介	豚肉・鶏肉・豚足・豚皮	豚足・鶏肉・鶏皮・鶏皮	果糖・果汁・果糖・果汁

献立名	115g	115g	115g	115g	115g
エネルギー	511	511	511	511	511
たんぱく質	11.6	11.6	11.6	11.6	11.6
脂質	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0
炭水化物	73.7	73.7	73.7	73.7	73.7
食塩	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4