

現場：認定こども園 新倉幼稚園
 献立種類：3歳以上児（個別献立）
 期間：2020/8/1～2020/8/31



8月献立表



	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
昼食	玄米ご飯115g 味噌汁（きゃべつ・人参） コロッケ さつま揚げとしめじの煮物 菜の花のなめたけ和え 牛乳（昼）	玄米ご飯115g すまし汁（わかひ・こねぎ） さばの味噌煮 けじゃが 胡瓜のつげ 牛乳（昼）	玄米ご飯115g すまし汁（ごぼう・人参） めんつゆ（かつお・あん） 薩摩羊の甘煮 いんげんの胡麻和え 牛乳（昼）	玄米ご飯115g トマトのスープ 鶏肉の甘辛煮 切り干し大根の梅りし風 つなぎ（P） 牛乳（昼）	ピンパン丼 お豆腐の中華スープ 春巻き 白滝のつげ 牛乳（昼）
	3時 麦茶 ねばきなこ	麦茶 グレープフルーツゼリー	麦茶 野菜スティック	麦茶 牛乳みかんかん	麦茶 ねば汁（1/2）
	11kcal 食塩 1.8g	11kcal 食塩 1.4g	11kcal 食塩 1.6g	11kcal 食塩 1.6g	11kcal 食塩 1.4g
	10	11	12	13	14
昼食	 山の日 玄米ご飯115g 味噌汁（鮭・なめこ） 白身魚のフライ こんにやくのきんぴら 別アツアツのおかか和え 牛乳（昼）	玄米ご飯115g 味噌汁（たまねぎ・油あげ） 肉豆腐 南瓜とベーコン炒め じゃぶの納豆和え 牛乳（昼）	玄米ご飯115g 味噌汁（たまねぎ・油あげ） 肉豆腐 南瓜とベーコン炒め じゃぶの納豆和え 牛乳（昼）	玄米ご飯115g 味噌汁（なす・葱） 照り焼きチキン 大根とウイパーのソテー煮 菜の花の中華和え 牛乳（昼）	ねばねば丼 味噌汁（あさり・葱） 無限ピーマン もやしのナムル 牛乳（昼）
	3時 麦茶 オレンジゼリー	麦茶 フライドポテト	麦茶 フライドポテト	麦茶 もろきゅう	麦茶 たぬきのおにぎり
	11kcal 食塩 1.7g	11kcal 食塩 1.7g	11kcal 食塩 1.2g	11kcal 食塩 1.8g	
	17	18	19	20	21
昼食	玄米ご飯115g 味噌汁（海苔・葱） マチゴ 豆腐の中華あん ブロッコリーの和え物 牛乳（昼）	玄米ご飯115g 味噌汁（あさり・葱） けいりんの煮付 ひじきとじゃが芋の煮物 トマトと胡瓜のつげ 牛乳（昼）	玄米ご飯115g 夏野菜カレー ほうれん草の卵炒め さやえんどうのマヨ和え 牛乳（昼）	玄米ご飯115g すまし汁（はんぺん・葱） 豚肉とピーマンの炒め物 つなぎの炒め 菜の花のお浸し 牛乳（昼）	スタミナ丼 味噌汁（大根・油揚げ） ラタトゥイユ じゃぶの塩昆布和え 牛乳（昼）
	3時 麦茶 すいか	麦茶 青りんごゼリー	麦茶 もろこし	麦茶 玄米おにぎり	麦茶 フルーチェ
	11kcal 食塩 1.7g	11kcal 食塩 1.5g	11kcal 食塩 1.7g	11kcal 食塩 1.1g	11kcal 食塩 1.8g
	24	25	26	27	28
昼食	玄米ご飯115g 味噌汁（鮭・わかめ） 揚げ豆腐 高野豆腐の煮物 切り干し大根の中華風つげ 牛乳（昼）	玄米ご飯115g すまし汁（かぶ・葱） 麻婆茄子 かつおの甘煮 もやしのつげ 牛乳（昼）	玄米ゆかりご飯 味噌ラーメン 野菜炒め シュウマイ オレンジ（1/4） 牛乳（昼）	 お弁当	玄米ご飯115g 味噌汁（豆腐・なめこ） 鶏のから揚げ きんぴらごぼう 春雨サラダ 牛乳（昼）
	3時 麦茶 フルーツポンチ	麦茶 もろきゅう	麦茶 アドカゼリー	麦茶 バウムクーヘン	麦茶 小豆のあんかけ
	11kcal 食塩 1.5g	11kcal 食塩 1.8g	11kcal 食塩 1.4g	11kcal 食塩 0.1g	11kcal 食塩 1.5g
	31				
昼食	焼きそば とうもろこし 枝豆 牛乳（昼）				
	3時 麦茶 おかかおにぎり				
	11kcal 食塩 1.2g				

日	種別	販売名	表記				その他	おやつ
			原産国・産地	原材料	加工工程	賞味期限		
			原産国・産地	原材料	加工工程	賞味期限		
3	月	玄米ご飯115g 味噌汁(じゃべつ・人参) コロッケ さつま揚げとじめじの煮物 菜の花のなめたけ和え	みそかた(ちいわし(煮干し)かつお加工品かつお節)	キャベツにんじん、がごめこんぶ(煮干し)	精白(煮干し)	味噌(味噌)	昆布だし、かつお・昆布だし	抹茶 マロンきなこ
		玄米ご飯115g すまし汁(かぶ・ごねぎ)	かた(ちいわし(煮干し)かつお加工品かつお節)	ごねぎ、がごめこんぶ(煮干し)	ごねぎ	昆布だし、かつお・昆布だし	料理酒、こいちしようゆ、みりん(未みりん)こいちしようゆ	抹茶 グレープフルーツ
4	火	そばの味噌煮 かじやが 胡瓜のサラダ 牛乳(原)	そば(生)	にんじん、たまねぎ、グリーンピース	きゅうり、乾燥わかめ(煮干し)	しょうが じゃがいも、しらたき、てんさい糖 サラダ油	昆布だし、かつお・昆布だし	抹茶 クレープフルーツ
		玄米ご飯115g 味噌汁(ごぼう・人参)	みそかた(ちいわし(煮干し)かつお加工品かつお節)	ごぼう、人参、がごめこんぶ(煮干し)	ごぼう	昆布だし、かつお・昆布だし	料理酒、こいちしようゆ、みりん(未みりん)こいちしようゆ	抹茶 野菜スティック
5	水	オムツ(ケチャップあん) 鷹取芋の甘露 ツケの胡麻和え 牛乳(原)	みそかた(ちいわし(煮干し)かつお加工品かつお節)	たまねぎ、ぶなしめじ(生)	きゅうり、乾燥わかめ(煮干し)	たまねぎ、ぶなしめじ(生)	昆布だし、かつお・昆布だし	抹茶 野菜スティック
		玄米ご飯115g 味噌汁(ごぼう・人参)	みそかた(ちいわし(煮干し)かつお加工品かつお節)	ごぼう、人参、がごめこんぶ(煮干し)	ごぼう	昆布だし、かつお・昆布だし	料理酒、こいちしようゆ、みりん(未みりん)こいちしようゆ	抹茶 クレープフルーツ
6	木	鶏肉の甘辛煮 切り干し大根のザリガシ風 サラダ(P) 牛乳(原)	かた(ちいわし(煮干し)かつお加工品かつお節)	たまねぎ、トマト、がごめこんぶ(煮干し)	しょうが	たまねぎ、ぶなしめじ(生)	昆布だし、かつお・昆布だし	抹茶 野菜スティック
		玄米ご飯115g 味噌汁(ごぼう・人参)	みそかた(ちいわし(煮干し)かつお加工品かつお節)	ごぼう、人参、がごめこんぶ(煮干し)	ごぼう	昆布だし、かつお・昆布だし	料理酒、こいちしようゆ、みりん(未みりん)こいちしようゆ	抹茶 クレープフルーツ
7	金	お豆腐の中華スープ きんぎょ 白滝のサラダ 牛乳(原)	豆腐(生)	ほうれんそう(冷凍)、りょうとうもやし 白ねぎがごめこんぶ(煮干し)	ほうれんそう(冷凍)、りょうとうもやし 白ねぎがごめこんぶ(煮干し)	精白(煮干し)	昆布だし、かつお・昆布だし	抹茶 バナナ(1/2)
		玄米ご飯115g 味噌汁(じゃべつ・人参)	みそかた(ちいわし(煮干し)かつお加工品かつお節)	じゃべつ、人参、がごめこんぶ(煮干し)	じゃべつ、人参、がごめこんぶ(煮干し)	昆布だし、かつお・昆布だし	料理酒、こいちしようゆ、みりん(未みりん)こいちしようゆ	抹茶 バナナ(1/2)
11	火	白身魚のフライ さんじやくのきんぴら かぶり(おおかか和え) 牛乳(原)	みそかた(ちいわし(煮干し)かつお加工品かつお節)	なめこ(生)、がごめこんぶ(煮干し)	なめこ(生)、がごめこんぶ(煮干し)	精白(煮干し)	昆布だし、かつお・昆布だし	抹茶 オレンジゼリー
		玄米ご飯115g 味噌汁(たまねぎ・油あげ)	油揚げ(生)みそ かた(ちいわし(煮干し)かつお加工品かつお節)	たまねぎ、がごめこんぶ(煮干し)	たまねぎ、がごめこんぶ(煮干し)	昆布だし、かつお・昆布だし	料理酒、こいちしようゆ、みりん(未みりん)こいちしようゆ	抹茶 バナナ(1/2)
12	水	肉豆腐 南蛮とベーコン炒め 4ハチの納豆和え 牛乳(原)	豆腐(生)	西洋かぼちゃ、グリーンピース(冷凍)	キャベツにんじん	西洋かぼちゃ、グリーンピース(冷凍)	昆布だし、かつお・昆布だし	抹茶 バナナ(1/2)
		玄米ご飯115g 味噌汁(なす・葱)	みそかた(ちいわし(煮干し)かつお加工品かつお節)	なす、白ねぎがごめこんぶ(煮干し)	なす、白ねぎがごめこんぶ(煮干し)	昆布だし、かつお・昆布だし	料理酒、こいちしようゆ、みりん(未みりん)こいちしようゆ	抹茶 バナナ(1/2)
13	木	卵焼き 大根とインナーのコンソメ煮 菜の花の中華和え 牛乳(原)	卵(生)	大根、インナー、コンソメ	大根、インナー、コンソメ	大根、インナー、コンソメ	昆布だし、かつお・昆布だし	抹茶 バナナ(1/2)
		玄米ご飯115g 味噌汁(あさり・葱)	あさりみそ かた(ちいわし(煮干し)かつお加工品かつお節)	あさり、白ねぎがごめこんぶ(煮干し)	あさり、白ねぎがごめこんぶ(煮干し)	昆布だし、かつお・昆布だし	料理酒、こいちしようゆ、みりん(未みりん)こいちしようゆ	抹茶 バナナ(1/2)
14	金	ねばねば汁 味噌汁(あさり・葱) 無限ピーマン もやしナムル 牛乳(原)	ねばねば汁 あさりみそ かた(ちいわし(煮干し)かつお加工品かつお節)	あさり、白ねぎがごめこんぶ(煮干し)	あさり、白ねぎがごめこんぶ(煮干し)	昆布だし、かつお・昆布だし	料理酒、こいちしようゆ、みりん(未みりん)こいちしようゆ	抹茶 バナナ(1/2)
		玄米ご飯115g 味噌汁(海苔・葱)	みそかた(ちいわし(煮干し)かつお加工品かつお節)	白ねぎ、あさりのり(焼き)	白ねぎ、あさりのり(焼き)	昆布だし、かつお・昆布だし	料理酒、こいちしようゆ、みりん(未みりん)こいちしようゆ	抹茶 バナナ(1/2)
17	日	ソウルフード 豆腐の中華あん ブロッコリーの和え物 牛乳(原)	豆腐(生)	ブロッコリー、がごめこんぶ(煮干し)	ブロッコリー(冷凍)、にんじん	ブロッコリー(冷凍)、にんじん	昆布だし、かつお・昆布だし	抹茶 バナナ(1/2)
		玄米ご飯115g 味噌汁(あさり・葱)	あさりみそ かた(ちいわし(煮干し)かつお加工品かつお節)	あさり、白ねぎがごめこんぶ(煮干し)	あさり、白ねぎがごめこんぶ(煮干し)	昆布だし、かつお・昆布だし	料理酒、こいちしようゆ、みりん(未みりん)こいちしようゆ	抹茶 バナナ(1/2)
18	火	カレー カレーの煮物 ひじきとじゃが芋の煮物 トマトと胡瓜のサラダ 牛乳(原)	カレー(生)	ひじき、じゃが芋、トマト	ひじき、じゃが芋、トマト	ひじき、じゃが芋、トマト	昆布だし、かつお・昆布だし	抹茶 バナナ(1/2)
		玄米ご飯115g 味噌汁(海苔・葱)	みそかた(ちいわし(煮干し)かつお加工品かつお節)	白ねぎ、あさりのり(焼き)	白ねぎ、あさりのり(焼き)	昆布だし、かつお・昆布だし	料理酒、こいちしようゆ、みりん(未みりん)こいちしようゆ	抹茶 バナナ(1/2)
19	水	ほうれん草の卵炒め さやえんどうのマヨ和え 牛乳(原)	ほうれん草(生)	ほうれん草、卵	ほうれん草、卵	ほうれん草、卵	昆布だし、かつお・昆布だし	抹茶 バナナ(1/2)
		玄米ご飯115g 味噌汁(ごぼう・人参)	みそかた(ちいわし(煮干し)かつお加工品かつお節)	ごぼう、人参、がごめこんぶ(煮干し)	ごぼう、人参、がごめこんぶ(煮干し)	昆布だし、かつお・昆布だし	料理酒、こいちしようゆ、みりん(未みりん)こいちしようゆ	抹茶 バナナ(1/2)
20	木	豚肉とピーマンの炒め物 アスパラギン酸 菜の花のお浸し 牛乳(原)	豚肉(生)	アスパラギン酸、菜の花	アスパラギン酸、菜の花	アスパラギン酸、菜の花	昆布だし、かつお・昆布だし	抹茶 バナナ(1/2)
		玄米ご飯115g 味噌汁(じゃべつ・人参)	みそかた(ちいわし(煮干し)かつお加工品かつお節)	じゃべつ、人参、がごめこんぶ(煮干し)	じゃべつ、人参、がごめこんぶ(煮干し)	昆布だし、かつお・昆布だし	料理酒、こいちしようゆ、みりん(未みりん)こいちしようゆ	抹茶 バナナ(1/2)
21	金	味噌汁(大根・油揚げ) サラダウエ キャベツの塩昆布和え 牛乳(原)	味噌汁(大根・油揚げ)	大根、油揚げ	大根、油揚げ	大根、油揚げ	昆布だし、かつお・昆布だし	抹茶 バナナ(1/2)
		玄米ご飯115g 味噌汁(じゃべつ・人参)	みそかた(ちいわし(煮干し)かつお加工品かつお節)	じゃべつ、人参、がごめこんぶ(煮干し)	じゃべつ、人参、がごめこんぶ(煮干し)	昆布だし、かつお・昆布だし	料理酒、こいちしようゆ、みりん(未みりん)こいちしようゆ	抹茶 バナナ(1/2)
24	月	アスパラ 高野豆腐の煮物 切り干し大根の中華風サラダ 牛乳(原)	アスパラ(生)	高野豆腐、切り干し大根	高野豆腐、切り干し大根	高野豆腐、切り干し大根	昆布だし、かつお・昆布だし	抹茶 バナナ(1/2)
		玄米ご飯115g 味噌汁(ごぼう・人参)	みそかた(ちいわし(煮干し)かつお加工品かつお節)	ごぼう、人参、がごめこんぶ(煮干し)	ごぼう、人参、がごめこんぶ(煮干し)	昆布だし、かつお・昆布だし	料理酒、こいちしようゆ、みりん(未みりん)こいちしようゆ	抹茶 バナナ(1/2)
25	火	麻婆豆腐 かぼちゃの甘辛煮 もやしナムル 牛乳(原)	麻婆豆腐(生)	かぼちゃ、甘辛煮	かぼちゃ、甘辛煮	かぼちゃ、甘辛煮	昆布だし、かつお・昆布だし	抹茶 バナナ(1/2)
		玄米ご飯115g 味噌汁(じゃべつ・人参)	みそかた(ちいわし(煮干し)かつお加工品かつお節)	じゃべつ、人参、がごめこんぶ(煮干し)	じゃべつ、人参、がごめこんぶ(煮干し)	昆布だし、かつお・昆布だし	料理酒、こいちしようゆ、みりん(未みりん)こいちしようゆ	抹茶 バナナ(1/2)
26	水	野菜炒め シウマイ オレオレ(1/4) 牛乳(原)	野菜炒め(生)	シウマイ、オレオレ	シウマイ、オレオレ	シウマイ、オレオレ	昆布だし、かつお・昆布だし	抹茶 バナナ(1/2)
		玄米ご飯115g 味噌汁(豆腐・なめこ)	豆腐(生)	豆腐、なめこ	豆腐、なめこ	豆腐、なめこ	豆腐、なめこ	昆布だし、かつお・昆布だし
28	金	鶏のしょうが揚げ さんびごごぼう 春雨サラダ 牛乳(原)	鶏(生)	しょうが、さんびごごぼう	しょうが、さんびごごぼう	しょうが、さんびごごぼう	昆布だし、かつお・昆布だし	抹茶 バナナ(1/2)
		玄米ご飯115g 味噌汁(じゃべつ・人参)	みそかた(ちいわし(煮干し)かつお加工品かつお節)	じゃべつ、人参、がごめこんぶ(煮干し)	じゃべつ、人参、がごめこんぶ(煮干し)	昆布だし、かつお・昆布だし	料理酒、こいちしようゆ、みりん(未みりん)こいちしようゆ	抹茶 バナナ(1/2)
31	月	焼きそば どうもろこし 雑豆 牛乳(原)	焼きそば(生)	どうもろこし、雑豆	どうもろこし、雑豆	どうもろこし、雑豆	昆布だし、かつお・昆布だし	抹茶 バナナ(1/2)
		玄米ご飯115g 味噌汁(じゃべつ・人参)	みそかた(ちいわし(煮干し)かつお加工品かつお節)	じゃべつ、人参、がごめこんぶ(煮干し)	じゃべつ、人参、がごめこんぶ(煮干し)	昆布だし、かつお・昆布だし	料理酒、こいちしようゆ、みりん(未みりん)こいちしようゆ	抹茶 バナナ(1/2)

品名	2024年				2023年				
	数量	単価	金額	数量	単価	金額	数量	単価	
平均単価	526 kcal	19.1	16.1	3.7	1.9	526 kcal	19.1	16.1	3.7
目標単価	512 kcal	17.2	0.9	0.6	3.2	512 kcal	17.2	0.9	0.6