

# 令和3年4月献立表

	月	火	水	木	金
				1	2
昼食				玄米ごはん 味噌汁(わかめ、ふ) 鶏肉のオーロラソース焼き ほうれん草とコーンのソテー パナナ 牛 乳	玄米ごはん 味噌汁(豆腐、ねぎ) アジフライ がんもの煮物 ウィンナーのキャベツ炒め 牛 乳
	10時			麦茶、ビスケット(ゆり組)	麦茶、鮎、チーズ(ゆり組)
	15時			麦茶、ぶどうゼリー(2・3号)	麦茶、じゃが丸みたらし(2・3号)
	12月 I補給 - kcal 食塩 g	12月 I補給 - kcal 食塩 g	12月 I補給 - kcal 食塩 g	12月 I補給 - 572kcal 食塩 1.6g	12月 I補給 - 521kcal 食塩 1.5g
	5	6	7	8	9
昼食	ごはん クラムチャウダー コロッケ マカロニのケチャップ和え 小松菜のなめたけ和え 牛 乳	玄米ごはん 味噌汁(大根、人参) タラのごまチーズ焼き コーン入りコールスローサラダ オクラのめんつゆ和え 牛 乳	玄米ごはん ポークハヤシライス ポトフ もやしときゅうりのサラダ フルーツヨーグルト 牛 乳	玄米ごはん 味噌汁(わかめ、卵) 肉豆腐 きんぴらごぼう 人参のグラッセ 牛 乳	ほうれん草パン コンソメスープ(キャベツ、人参) ミートボールのクリーム煮 さつま芋のサラダ オレンジ 牛 乳
	10時	麦茶、お野菜せんべい(ゆり組)	麦茶、鉄分強化ウェハース(ゆり組)	麦茶、たべっこ動物(ゆり組)	麦茶、お野菜せんべい(ゆり組)
	15時	麦茶、バナナ(2・3号)	麦茶、米粉蒸しパン(2・3号)	麦茶、さつま芋の豆茶巾(2・3号)	麦茶、グレープフルーツゼリー(2・3号)
	12月 I補給 - 619kcal 食塩 1.6g	12月 I補給 - 493kcal 食塩 1.4g	12月 I補給 - 604kcal 食塩 1.7g	12月 I補給 - 463kcal 食塩 1.4g	12月 I補給 - 435kcal 食塩 1.6g
	12	13	14	15	16
昼食	ごはん 味噌汁(しめじ、ねぎ) サーモンの青のりムニエル かぼちゃの煮物 キャベツとハムのふりかえ和え 牛 乳	玄米ごはん 中華スープ(もやし、ねぎ) ほうれん草のチャンプル 春 巻 はるさめサラダ 牛 乳	玄米ごはん 味噌汁(なめこ、ねぎ) 豚肉の生姜焼き ブロッコリーのおかか和え にんじんサラダ 牛 乳	うどん(キャベツ、人参) さつま芋の天ぷら ちくわとピーマンのカレー炒め タコさんウィンナー 牛 乳	かみかみ給食 玄米ごはん、味噌汁(大根、ワカメ) 筑前煮 ワカサギの唐揚げ きゅうりの酢の物 牛 乳
	10時	麦茶、ビスケット(ゆり組)	麦茶、たべっこ動物(ゆり組)	麦茶、ほしたべよ(ゆり組)	麦茶、鉄分強化ウェハース(ゆり組)
	15時	麦茶、豆腐ドーナツ(2・3号)	麦茶、プリン(2・3号)	麦茶、青のりごゼリー(2・3号)	麦茶、お好み焼き(2・3号)
	12月 I補給 - 421kcal 食塩 1.4g	12月 I補給 - 593 kcal 食塩 1.5g	12月 I補給 - 611kcal 食塩 1.4g	12月 I補給 - 510kcal 食塩 1.6g	12月 I補給 - 532kcal 食塩 1.3g
	19	20	21	22	23
昼食	ごはん 味噌汁(麩、いんげん) タラのパン粉焼き ほうれん草のツナ和え 切り干し大根の煮物 牛 乳	入園おめでとう給食 ロールパン、コーンスープ 煮込みハンバーグ アスパラときのご炒め 黄桃のカッテージチーズ和え 牛 乳	お弁当 	玄米ごはん 味噌汁(玉ねぎ、ワカメ) 鮭の塩焼き ひじきの煮物 チョレギサラダ 牛 乳	パンキンパン 卵スープ ポークチャップ 粉ふき芋 いんげんごま和え 牛 乳
	10時	麦茶、たべっこ動物(ゆり組)	麦茶、ビスケット(ゆり組)	麦茶、お野菜せんべい(ゆり組)	麦茶、ビスケット(ゆり組)
	15時	麦茶、ピーチゼリー(2・3号)	麦茶、ミニホットドック(2・3号)	麦茶、にんじんのパンケーキ(2・3号)	麦茶、かぼちゃの蒸しパン(2・3号)
	12月 I補給 - 473kcal 食塩 1.4g	12月 I補給 - 581kcal 食塩 1.5g	12月 I補給 - 230kcal 食塩 0.3g	12月 I補給 - 472kcal 食塩 1.2g	12月 I補給 - 484kcal 食塩 1.1g
	26	27	28	29	30
昼食	ごはん 味噌汁(キャベツ、人参) 豚肉と厚揚げ味噌炒め きゅうりとカニカマのサラダ ほうれん草ののり和え 牛 乳	三色丼 玄米ごはん 鶏ひき肉、炒り卵、グリーンピース 清汁(そうめん、ねぎ) オクラの梅和え、フルーツゼリー 牛 乳	玄米ごはん 味噌汁(もやし、油揚げ) とり天ボン酢ダレ オムレツ スパソテー 牛 乳		玄米ごはん 中華スープ 魚の中華あんかけ シューマイ ブロッコリーの卵炒め 牛 乳
	10時	麦茶、鮎、チーズ(ゆり組)	麦茶、鉄分強化ウェハース(ゆり組)	麦茶、たべっこ動物(ゆり組)	麦茶、ビスケット(ゆり組)
	15時	麦茶、たこ焼き(2・3号)	麦茶、ココアパンケーキ(2・3号)	麦茶、ぶどうゼリー(2・3号)	麦茶、フルーツきんとん(2・3号)
	12月 I補給 - 601kcal 食塩 1.0g	12月 I補給 - 427kcal 食塩 0.9g	12月 I補給 - 589kcal 食塩 1.3g	12月 I補給 - 543kcal 食塩 1.4g	

※仕入れの都合上メニューが変わる場合がありますが、ご了承下さい。