



認定こども園 新倉幼稚園

日付	献立名		栄養価	日付	献立名		栄養価
	昼食	おやつ (○朝おやつ◎昼おやつ)			昼食	おやつ (○朝おやつ◎昼おやつ)	
4 火	ご飯 肉詰めいなりの煮物 青のり卵焼き きゅうりとわかめの酢の物 すまし汁(水菜、なると、麩) 牛乳	○たべっこ動物 ◎紅白寒天	エネルギー 587kcal たんぱく質 26.1g 脂質 18.9g 炭水化物 85.1g 塩分 2.2g	19 水	お弁当	○ほしたべよ ◎ジャムサンド	
5 水	玄米ご飯 白身魚フライもち麦タルタルソース もやしカレー炒め トマトの和え物 味噌汁(キャベツ、しめじ) 牛乳	○ほしたべよ ◎人参ケーキ(豆乳)	エネルギー 553kcal たんぱく質 21.2g 脂質 14.2g 炭水化物 90.0g 塩分 1.8g	20 木	玄米ご飯 豚丼 フルーツポンチ けんちん汁(味噌) 牛乳	○鉄分強化ウエハース ◎きなこ豆	エネルギー 634kcal たんぱく質 26.7g 脂質 15.4g 炭水化物 103.1g 塩分 1.5g
6 木	玄米ご飯 親子丼 フルーツヨーグルト ほうとう 牛乳	○鉄分強化ウエハース ◎青のりポテト	エネルギー 512kcal たんぱく質 22.5g 脂質 14.3g 炭水化物 79.7g 塩分 1.3g	21 金	パンキンパン タラのマヨグラタン ジャーマンポテト キャベツとささみのサラダ ミネストローネ 牛乳	○マンナビスケット ◎お好み焼き	エネルギー 517kcal たんぱく質 31.3g 脂質 17.2g 炭水化物 68.0g 塩分 2.2g
7 金	キャロットパン 鮭のコーンクリーム焼き なすのナポリタン 豚ひき肉とキャベツ炒め 七草スープ(だいこん、かぶ) 牛乳	○マンナビスケット ◎焼きそば(おやつ)	エネルギー 569kcal たんぱく質 21.7g 脂質 13.8g 炭水化物 70.7g 塩分 1.5g	24 月	ご飯 おこさまピンパ 豚汁 牛乳 お誕生日ケーキ	○お野菜せんべい ◎ぶどうゼリー	エネルギー 646kcal たんぱく質 20.7g 脂質 20.9g 炭水化物 100.5g 塩分 1.7g
11 火	ご飯 ハムカツ 厚揚げとキャベツみそ炒め ほうれん草とにんじんごま和え かきたま汁(卵、えのき) 牛乳	○たべっこ動物 ◎バナナ(おやつ)	エネルギー 560kcal たんぱく質 22.1g 脂質 19.7g 炭水化物 77.3g 塩分 1.7g	25 火	さつまいもご飯 鮭の塩焼き 京がんととなすの煮物 キャベツときゅうりの浅漬け 味噌汁(しめじ、大根) 牛乳	○たべっこ動物 ◎カレートースト	エネルギー 546kcal たんぱく質 26.3g 脂質 19.0g 炭水化物 73.3g 塩分 1.6g
12 水	玄米ご飯 さばのみりん漬け 三色ナムル 大根とにんじんの煮物 味噌汁(豆腐、わかめ) 牛乳	○ほしたべよ ◎スイートポテト	エネルギー 599kcal たんぱく質 22.7g 脂質 18.0g 炭水化物 94.1g 塩分 1.7g	26 水	玄米ご飯 鶏のから揚げ マカロニサラダ(卵) 切り干し大根の煮物 春雨スープ 牛乳	○ほしたべよ ◎麩のラスク	エネルギー 566kcal たんぱく質 19.9g 脂質 18.7g 炭水化物 83.3g 塩分 1.6g
13 木	玄米ご飯 ハヤシライス なすとポテトの重ね焼き ブロッコリーとツナのサラダ 黄桃缶 牛乳	○鉄分強化ウエハース ◎オレンジゼリー	エネルギー 616kcal たんぱく質 24.0g 脂質 19.2g 炭水化物 93.7g 塩分 1.8g	27 木	玄米ご飯 さばの味噌煮 豆腐きのこあんかけ かぼちゃサラダ 味噌汁(麩、わかめ) 牛乳	○鉄分強化ウエハース ◎牛乳寒天	エネルギー 614kcal たんぱく質 21.2g 脂質 15.8g 炭水化物 102.0g 塩分 1.7g
14 金	ロールパン かぼちゃのキッシュ コールスローサラダ カリフラワーのカレーソテー 豆乳のコーンスープ(ほうれん草、玉ねぎ) 牛乳	○マンナビスケット ◎青菜おにぎり	エネルギー 528kcal たんぱく質 19.3g 脂質 16.4g 炭水化物 81.2g 塩分 1.9g	28 金	バターロール ミートオムレツ ブロッコリーとツナのサラダ みかん コンソメスープ(こまつな、キャベツ) 牛乳	○マンナビスケット ◎わかめおにぎり	エネルギー 553kcal たんぱく質 19.9g 脂質 19.5g 炭水化物 79.8g 塩分 1.9g
17 月	かきたまうどん さつま芋の天ぷら ブロッコリーとかにかまのサラダ バナナ 牛乳	○お野菜せんべい ◎ココア蒸しパン	エネルギー 619kcal たんぱく質 19.2g 脂質 18.1g 炭水化物 101.9g 塩分 1.9g	31 月	ご飯 コーンコロケ ちくわ磯辺炒め ひじきのナムル 味噌汁(はくさい、厚揚げ) 牛乳	○お野菜せんべい ◎ホットケーキ	エネルギー 593kcal たんぱく質 19.8g 脂質 15.8g 炭水化物 100.1g 塩分 2.3g
18 火	玄米ご飯 さわらの煮つけ 春雨サラダ じゃがいもとアスパラのソテー 味噌汁(なめこ、長ねぎ) 牛乳	○たべっこ動物 ◎ごまクッキー	エネルギー 617kcal たんぱく質 18.7g 脂質 18.7g 炭水化物 94.1g 塩分 1.8g				※栄養価は3歳以上児の昼食・昼おやつ合計です

仕入れの都合等で献立を変更する場合がありますが、ご了承ください。