



認定こども園 新倉幼稚園

日付	献立名		栄養価	日付	献立名		栄養価
	昼食	おやつ (○朝おやつ◎昼おやつ)			昼食	おやつ (○朝おやつ◎昼おやつ)	
3月	ご飯 ひき肉コロッケ 卵と野菜炒め ブロッコリーとハムのサラダ 味噌汁(キャベツ、さつまあげ) 牛乳	○お野菜せんべい ◎プリン	エネルギー 563kcal たんぱく質 22.6g 脂質 20.3g 炭水化物 81.4g 塩分 1.7g	17月	ご飯 ささみかつ ほうれん草ともやしのおかか和え かぼちゃの煮付 味噌汁(キャベツ、しめじ) 牛乳	○お野菜せんべい ◎米粉ホットケーキ	エネルギー 566kcal たんぱく質 24.4g 脂質 12.0g 炭水化物 95.2g 塩分 1.4g
4月	玄米ご飯 シルバーの西京みそ漬け 三色野菜の和え物 油揚げと根菜煮 味噌汁(豆腐・わかめ) 牛乳	○たべっこ動物 ◎麩のラスク	エネルギー 562kcal たんぱく質 23.7g 脂質 23.2g 炭水化物 70.6g 塩分 1.5g	18火	玄米ご飯 ハンバーグ ブロッコリーとツナのサラダ ペイクドポテト コンソメスープ(もやし、おくら、人参) 牛乳	○たべっこ動物 ◎ストロベリーゼリー	エネルギー 522kcal たんぱく質 21.4g 脂質 20.2g 炭水化物 71.6g 塩分 1.7g
5月	玄米ご飯 ハヤシライス ウインナーバリバリ焼き コールスローサラダ バナナ 牛乳	○ほしたべよ ◎じゃこトースト	エネルギー 620kcal たんぱく質 22.3g 脂質 21.4g 炭水化物 91.2g 塩分 1.7g	19水	玄米ご飯 さわらの塩焼き いりどり卵焼き ほうれん草とにんじんごま和え 根菜汁 牛乳	○ほしたべよ ◎バナナ	エネルギー 505kcal たんぱく質 22.7g 脂質 14.7g 炭水化物 74.8g 塩分 1.5g
6月	玄米ご飯 さば塩焼き 厚揚げとキャベツみそ炒め かぼちゃバター煮 すまし汁(水菜、麩、にんじん) 牛乳	○マンナビスケット ◎青りんごゼリー	エネルギー 526kcal たんぱく質 20.8g 脂質 18.7g 炭水化物 77.3g 塩分 1.4g	20金	お弁当の日		○マンナビスケット ◎豆乳焼きドーナツ
7月	玄米ご飯 ポークチャップ 和風スパゲッティ ブロッコリーと人参のごま和え 味噌汁(もやし、にんじん) 牛乳	○鉄分強化ウエハース ◎たまご蒸しパン	エネルギー 590kcal たんぱく質 25.2g 脂質 18.5g 炭水化物 86.9g 塩分 1.5g	21金	バターロール ミートオムレツ 彩りサラダ お楽しみゼリー 豆乳スープ(じゃが芋、えのき、人参) 牛乳	○鉄分強化ウエハース ◎お好み焼き	エネルギー 535kcal たんぱく質 24.7g 脂質 19.7g 炭水化物 72.3g 塩分 1.8g
10月	ご飯 アジフライ 春雨サラダ 粉ふき芋 味噌汁(大根、厚揚げ) 牛乳	○お野菜せんべい ◎パンラスク	エネルギー 606kcal たんぱく質 24.8g 脂質 18.9g 炭水化物 90.5g 塩分 1.6g	24月	わかめうどん さつま芋の天ぷら ウインナー ブロッコリーの卵炒め 牛乳	○お野菜せんべい ◎きな粉トースト	エネルギー 535kcal たんぱく質 18.7g 脂質 19.1g 炭水化物 79.1g 塩分 1.9g
11月	玄米ご飯 麻婆豆腐 ピーマンちくわカレー炒め オレンジ 味噌汁(キャベツ、人参) 牛乳	○たべっこ動物 ◎牛乳寒天	エネルギー 511kcal たんぱく質 21.6g 脂質 16.0g 炭水化物 75.5g 塩分 1.5g	25火	玄米ご飯 さばの味噌煮 もやしとささみサラダ ほうれん草と人参おかか和え すまし汁(水菜、なると、しいたけ) 牛乳	○たべっこ動物 ◎バナナ	エネルギー 517kcal たんぱく質 22.5g 脂質 15.6g 炭水化物 78.0g 塩分 1.4g
12月	玄米ご飯 鶏のレモン煮 ブロッコリーとかにかまのごまサラダ じゃがバターコーン わかめスープ(わかめ、長葱) 牛乳	○ほしたべよ ◎たまごサンド	エネルギー 526kcal たんぱく質 25.7g 脂質 14.3g 炭水化物 80.1g 塩分 1.7g	26水	玄米ご飯 照り焼きチキン 切り干し大根のサラダ ジャーマンポテト 味噌汁(長ねぎ、わかめ) 牛乳	○ほしたべよ ◎じゃこ大豆	エネルギー 517kcal たんぱく質 23.5g 脂質 18.7g 炭水化物 69.2g 塩分 1.7g
13月	玄米ご飯 たらの煮つけ さつま芋チーズ焼き きゅうりのささみ和え 味噌汁(切り干し、にんじん) 牛乳	○マンナビスケット ◎バナナ	エネルギー 501kcal たんぱく質 21.2g 脂質 13.0g 炭水化物 79.9g 塩分 1.8g	27木	玄米ご飯 おこさまピザパン フルーツヨーグルト たまごスープ(卵、長葱) 牛乳	○マンナビスケット ◎ジャムサンド	エネルギー 578kcal たんぱく質 22.3g 脂質 16.8g 炭水化物 90.7g 塩分 1.6g
14月	玄米ご飯 豚丼 三色野菜のリナムル けんちん汁 牛乳	○鉄分強化ウエハース ◎マカロニきな粉	エネルギー 560kcal たんぱく質 24.1g 脂質 14.9g 炭水化物 87.7g 塩分 1.4g	28金	パンキンパン タラのチーズパン粉焼き 菜の花とベーコンのスパゲッティ じゃがいもコロコロサラダ コンソメスープ(キャベツ、にんじん) 牛乳	○鉄分強化ウエハース ◎焼きそば	エネルギー 502kcal たんぱく質 24.9g 脂質 16.3g 炭水化物 71.8g 塩分 1.7g

仕入れの都合等で献立を変更する場合がありますが、ご了承ください。