



# 令和6年5月 献立表

認定こども園 新倉幼稚園

日付	献立名		栄養価	日付	献立名		栄養価
	昼食	おやつ (○朝おやつ◎昼おやつ)			昼食	おやつ (○朝おやつ◎昼おやつ)	
1 水	玄米ご飯 ポークチャップ ポテトサラダ もやしとピーマンカレー炒め コンソメスープ(キャベツ、にんじん) 牛乳	○ほしたべよ ◎オレンジゼリー	エネルギー 504kcal たんぱく質 20.2g 脂質 15.4g 炭水化物 76.8g 塩分 1.3g	20 月	ご飯 コーンコロケ いろどり卵焼き 高野豆腐の煮物 味噌汁(キャベツ、厚揚げ) 牛乳	○お野菜せんべい ◎ウインナーバリバリ焼き	エネルギー 573kcal たんぱく質 21.2g 脂質 19.6g 炭水化物 85.0g 塩分 1.7g
2 木	玄米ご飯 さばの味噌煮 花野菜ささみおえ オレンジ けんちん汁 牛乳	○マンナビスケット ◎チーズトースト	エネルギー 564kcal たんぱく質 25.8g 脂質 17.9g 炭水化物 82.1g 塩分 1.5g	21 火	ご飯 シルバーの味噌煮 じゃがバターコーン ほうれん草と人参おかかおえ 味噌汁(なめこ、長ねぎ) 牛乳	○たべっこ動物 ◎バナナ	エネルギー 502kcal たんぱく質 19.0g 脂質 12.3g 炭水化物 84.8g 塩分 1.3g
7 火	ご飯 ポークカレー ブロッコリーとツナのサラダ ストロベリーパバロア 牛乳	○たべっこ動物 ◎にんじん米粉ケーキ	エネルギー 620kcal たんぱく質 19.1g 脂質 21.3g 炭水化物 95.1g 塩分 1.5g	22 水	お弁当	○ほしたべよ ◎今川焼(カスタード)	
8 水	玄米ご飯 シルバーの煮つけ じゃがいもとピーマンのソテー バナナ 味噌汁(ほうれん草とえのき) 牛乳	○ほしたべよ ◎キャラメルプリン	エネルギー 526kcal たんぱく質 21.8g 脂質 16.4g 炭水化物 79.0g 塩分 1.3g	23 木	醤油ラーメン しゅうまい キャベツとウインナー炒め物 パイナップル 牛乳	○マンナビスケット ◎牛乳寒天	エネルギー 519kcal たんぱく質 19.3g 脂質 17.0g 炭水化物 83.1g 塩分 1.8g
9 木	玄米ご飯 豚丼 三色野菜のリナムル 中華スープ(チンゲン菜、卵、人参) 牛乳	○マンナビスケット ◎麩のラスク	エネルギー 533kcal たんぱく質 22.3g 脂質 18.7g 炭水化物 72.9g 塩分 1.8g	24 金	玄米ご飯 さわらの生姜醤油 ジャーマンポテト バナナ 味噌汁(もやし、しめじ) 牛乳	○鉄分強化ウエハース ◎ピザトースト	エネルギー 518kcal たんぱく質 23.5g 脂質 16.9g 炭水化物 74.3g 塩分 1.2g
10 金	玄米ご飯 たらとベーコンチーズ焼き アスパラとコーンのサラダ オレンジ 味噌汁(豆腐・わかめ) 牛乳	○鉄分強化ウエハース ◎バナナ	エネルギー 510kcal たんぱく質 22.1g 脂質 15.0g 炭水化物 77.2g 塩分 1.3g	27 月	ご飯 ハヤシライス キャベツのごまマヨ和え 魚肉ソーセージとマカロニ炒め お誕生日ケーキ 牛乳	○お野菜せんべい ◎青りんごゼリー	エネルギー 616kcal たんぱく質 19.9g 脂質 19.3g 炭水化物 97.3g 塩分 1.4g
13 月	ご飯 ミートボールのケチャップあん 彩りサラダ さつまいものレモン煮 味噌汁(麩、しめじ、長ねぎ) 牛乳	○お野菜せんべい ◎ぶどうゼリー	エネルギー 537kcal たんぱく質 17.5g 脂質 16.6g 炭水化物 85.8g 塩分 1.4g	28 火	玄米ご飯 たらとコーンマヨネーズ焼き 和風芋バゲット 大学芋 味噌汁(ほうれん草、人参) 牛乳	○たべっこ動物 ◎たまごサンド	エネルギー 584kcal たんぱく質 27.1g 脂質 17.0g 炭水化物 86.5g 塩分 1.5g
14 火	玄米ご飯 さわらの塩焼き 春雨サラダ オレンジ 味噌汁(キャベツ、人参、油揚げ) 牛乳	○たべっこ動物 ◎バナナ	エネルギー 511kcal たんぱく質 20.5g 脂質 15.0g 炭水化物 78.1g 塩分 1.5g	29 水	玄米ご飯 おこさまピザ フルーツ杏仁 中華スープ(水菜、卵、人参) 牛乳	○ほしたべよ ◎ホットケーキ	エネルギー 519kcal たんぱく質 19.6g 脂質 15.7g 炭水化物 79.7g 塩分 1.7g
15 水	玄米ご飯 鶏のから揚げ ひじきとじゃが芋の煮物 トマトの和え物 わかめスープ(わかめ、長葱) 牛乳	○ほしたべよ ◎たまご蒸しパン	エネルギー 545kcal たんぱく質 20.7g 脂質 17.3g 炭水化物 81.4g 塩分 1.6g	30 木	玄米ご飯 さばの煮つけ ウインナーとパプリカ炒め オレンジ 味噌汁(小松菜・油揚げ・にんじん) 牛乳	○マンナビスケット ◎バイクドカレーポテト	エネルギー 507kcal たんぱく質 21.1g 脂質 19.4g 炭水化物 69.2g 塩分 1.7g
16 木	玄米ご飯 さばのみりん漬け 厚揚げとキャベツみそ炒め かぼちゃバター煮 味噌汁(もやし、にんじん) 牛乳	○マンナビスケット ◎ジャムサンド	エネルギー 560kcal たんぱく質 23.5g 脂質 17.0g 炭水化物 85.2g 塩分 1.8g	31 金	キャラットパン ブロッコリーとベーコンのオムレツ きゅうりツナコーンサラダ お楽しみゼリー 豆乳スープ(キャベツ、人参、ウインナー) 牛乳	○鉄分強化ウエハース ◎お好み焼き(麺入り)	エネルギー 576kcal たんぱく質 22.8g 脂質 20.6g 炭水化物 80.9g 塩分 1.4g
17 金	バターロール ミートオムレツ スパゲティサラダ お楽しみゼリー コンソメスープ(玉葱、じゃが芋、人参) 牛乳	○鉄分強化ウエハース ◎わかめごまおにぎり	エネルギー 573kcal たんぱく質 21.7g 脂質 19.8g 炭水化物 83.1g 塩分 1.7g				

仕入れの都合等で献立を変更する場合がありますが、ご了承ください。