



令和6年6月 献立表



認定こども園 新倉幼稚園

日付	献立名		栄養価	日付	献立名		栄養価
	昼食	おやつ (○朝おやつ◎昼おやつ)			昼食	おやつ (○朝おやつ◎昼おやつ)	
3月	ご飯 メンチカツ 花野菜のもち麦サラダ ひじきのナムル 味噌汁(切り干し、人参、油揚げ) 牛乳	○お野菜せんべい ◎麩のラスク(きな粉)	エネルギー 526kcal たんぱく質 21.0g 脂質 19.4g 炭水化物 73.5g 塩分 1.2g	17月	かきたまうどん ささみかつ ほうれん草しらす和え バイン缶 牛乳	○お野菜せんべい ◎青のリボテ	エネルギー 516kcal たんぱく質 25.5g 脂質 12.0g 炭水化物 84.4g 塩分 1.6g
4月	玄米ご飯 ボーケカレー コールスロー フルーツゼリー 牛乳	○たべっこ動物 ◎じゃこトースト	エネルギー 609kcal たんぱく質 19.5g 脂質 20.1g 炭水化物 95.3g 塩分 1.7g	18火	玄米ご飯 シルバーの煮つけ かぼちゃとベーコンカレーマヨ キャベツときゅうりの浅漬け(ごま) 豚汁 牛乳	○たべっこ動物 ◎バナナ	エネルギー 502kcal たんぱく質 20.0g 脂質 16.2g 炭水化物 74.0g 塩分 1.4g
5月	玄米ご飯 さば塩焼き 豚バラだいこん バナナ 味噌汁(ほうれん草、人参、しめじ) 牛乳	○ほしたべよ ◎プリン	エネルギー 515kcal たんぱく質 22.1g 脂質 18.1g 炭水化物 73.1g 塩分 1.4g	19水	お弁当	○ほしたべよ ◎焼きドーナツ(豆乳)	
6月	玄米ご飯 チキンのトマト煮 フロッキーとハムのサラダ 粉ふき芋 味噌汁(麩、わかめ) 牛乳	○マンナビスケット ◎ジャムサンド	エネルギー 559kcal たんぱく質 22.9g 脂質 17.2g 炭水化物 85.2g 塩分 1.6g	20木	玄米ご飯 麻婆丼 三色野菜のリナムル 春雨スープ 牛乳	○マンナビスケット ◎コーンパン	エネルギー 585kcal たんぱく質 23.4g 脂質 20.5g 炭水化物 83.2g 塩分 1.7g
7月	玄米ご飯 タラのチーズパン焼き キャベツとささみのサラダ オレンジ コンソメスープ(もやし、ほうれん草、人参) 牛乳	○鉄分強化ウエハース	エネルギー 404kcal たんぱく質 19.8g 脂質 11.7g 炭水化物 59.2g 塩分 1.2g	24月	ご飯 ひき肉コロッケ 焼きちくわと野菜の煮物 人参しりしり 味噌汁(麩、しめじ、長ねぎ) 牛乳	○お野菜せんべい ◎うどんハムコーン焼き	エネルギー 599kcal たんぱく質 22.3g 脂質 21.2g 炭水化物 87.6g 塩分 1.8g
10月	ご飯 白身フライ 青のり卵焼き 切り干し大根の煮物 しめじと根菜の味噌汁 牛乳	○お野菜せんべい ◎キャロット蒸しパン	エネルギー 603kcal たんぱく質 25.2g 脂質 20.9g 炭水化物 83.3g 塩分 1.3g	25火	玄米ご飯 タラのカレーピカタ もやしと切り干し大根中華サラダ さつまいもとりんご煮 味噌汁(豆腐、わかめ) 牛乳	○たべっこ動物 ◎マスカットゼリー	エネルギー 503kcal たんぱく質 22.0g 脂質 12.9g 炭水化物 80.1g 塩分 1.2g
11月	玄米ご飯 三色そぼろ丼 花野菜のごまサラダ わかめスープ(わかめ、長葱) 牛乳	○たべっこ動物 ◎パンラスク	エネルギー 569kcal たんぱく質 24.6g 脂質 18.8g 炭水化物 79.8g 塩分 1.5g	26水	玄米ご飯 ハンバーグ 花野菜かにかま和え ほうれん草とコーンのソテー コンソメスープ(キャベツ、にんじん) 牛乳	○ほしたべよ ◎ホットケーキ	エネルギー 539kcal たんぱく質 22.7g 脂質 19.7g 炭水化物 74.8g 塩分 1.4g
12月	玄米ご飯 さばの生姜醤油 肉じゃが バナナ 味噌汁(キャベツ、厚揚げ) 牛乳	○ほしたべよ ◎マカロニきな粉	エネルギー 584kcal たんぱく質 24.9g 脂質 17.0g 炭水化物 90.0g 塩分 1.2g	27木	玄米ご飯 さばの味噌煮 じゃがいもといんげんのソテー フルーツヨーグルト和え すまし汁(水菜、なると、人参) 牛乳	○マンナビスケット ◎バナナ	エネルギー 521kcal たんぱく質 19.5g 脂質 14.4g 炭水化物 85.1g 塩分 1.2g
13月	玄米ご飯 照り焼きチキン きゅうりツナコーンサラダ ほうれん草とにんじんごま和え 味噌汁(豆腐、長ねぎ) 牛乳	○マンナビスケット ◎牛乳寒天	エネルギー 543kcal たんぱく質 21.7g 脂質 21.2g 炭水化物 71.2g 塩分 1.4g	28金	パンキンパン 切り干し大根のオムレツ ウインナーと野菜炒め お楽しみゼリー 豆乳スープ(じゃが芋、えのき、ほうれん草) 牛乳	○鉄分強化ウエハース ◎わかめごまおにぎり	エネルギー 545kcal たんぱく質 20.0g 脂質 18.3g 炭水化物 81.3g 塩分 1.7g
14月	バターロール かぼちゃのキッシュ ウインナーとピーマン炒め お楽しみゼリー コンソメスープ(キャベツ、にんじん) 牛乳	○鉄分強化ウエハース ◎焼きそば	エネルギー 518kcal たんぱく質 19.8g 脂質 18.9g 炭水化物 72.8g 塩分 1.9g				

かみかみ給食

バター作り

仕入れの都合等で献立を変更する場合がありますが、ご了承ください。