



令和6年8月 献立表



認定こども園 新倉幼稚園

日付	献立名		栄養価	日付	献立名		栄養価
	昼食	おやつ (○朝おやつ◎昼おやつ)			昼食	おやつ (○朝おやつ◎昼おやつ)	
1 木	玄米ご飯 ほっけ塩焼き 大根とにんじんそぼろ煮 青のりポテト たまごスープ(卵、葱、チンゲン菜) 牛乳	○マンナビスケット ◎ストロベリーゼリー	エネルギー 517kcal たんぱく質 21.4g 脂質 16.7g 炭水化物 76.8g 塩分 1.5g	19 月	ご飯 ひき肉コロッケ 人参しりしり 高野豆腐とひじきの煮物 味噌汁(ほうれん草とえのき) 牛乳	○お野菜せんべい ◎コーンパン	エネルギー 585kcal たんぱく質 22.5g 脂質 17.4g 炭水化物 93.4g 塩分 1.9g
2 金	玄米ご飯 鶏のから揚げ もやしとピーマン炒め きゅうりとえのきの酢の物 味噌汁(キャベツ、人参) 牛乳	○鉄分強化ウエハース ◎麩のラスク(きな粉)	エネルギー 502kcal たんぱく質 19.5g 脂質 18.7g 炭水化物 67.7g 塩分 1.2g	20 火	玄米ご飯 シルバー味噌煮 春雨サラダ さつま芋のレモン煮 すまし汁(水菜、豆腐、にんじん) 牛乳	○たべっこ動物 ◎バナナ	エネルギー 527kcal たんぱく質 19.7g 脂質 13.5g 炭水化物 86.1g 塩分 1.2g
5 月	ご飯 ミートボールのケチャップあん さつま揚げと大根の煮物 オレンジ 味噌汁(豆腐、わかめ) 牛乳	○お野菜せんべい ◎ピザトースト	エネルギー 540kcal たんぱく質 24.0g 脂質 18.8g 炭水化物 74.9g 塩分 1.8g	21 水	玄米ご飯 おこさまピザパン フルーツ杏仁 わかめスープ(わかめ、長葱) 牛乳	○ほしたべよ ◎たまごサンド	エネルギー 580kcal たんぱく質 22.0g 脂質 19.2g 炭水化物 86.0g 塩分 1.7g
6 火	玄米ご飯 さわらの煮つけ じゃがいもとアスパラのソテー 茹でとうもろこし 味噌汁(キャベツ、人参、油揚げ) 牛乳	○たべっこ動物 ◎青りんごゼリー	エネルギー 533kcal たんぱく質 20.4g 脂質 14.3g 炭水化物 87.4g 塩分 1.4g	22 木	バターロール たらのタルタル焼き ウインナーブロッコリー炒め バナナ コンソメスープ(もやし、にんじん) 牛乳	○マンナビスケット ◎お好み焼き	エネルギー 510kcal たんぱく質 20.9g 脂質 15.1g 炭水化物 72.6g 塩分 1.8g
7 水	玄米ご飯 豚丼 三色ナムル 中華スープ(チンゲン菜、卵、人参) 牛乳	○ほしたべよ ◎ジャムサンド	エネルギー 571kcal たんぱく質 24.0g 脂質 15.7g 炭水化物 88.3g 塩分 1.5g	23 金	玄米ご飯 照り焼きチキン コールスロー きゅうりのおかか和え 味噌汁(大根、厚揚げ) 牛乳	○鉄分強化ウエハース ◎ベイクドカレーポテト	エネルギー 513kcal たんぱく質 20.9g 脂質 16.5g 炭水化物 76.9g 塩分 1.8g
8 木	玄米ご飯 さばの生姜醤油 厚揚げとキャベツみそ炒め さつまいもの甘煮 味噌汁(大根、しめじ) 牛乳	○マンナビスケット ◎バナナ	エネルギー 524kcal たんぱく質 19.8g 脂質 14.6g 炭水化物 85.0g 塩分 1.3g	26 月	ご飯 メンチカツ ブロッコリーとツナのサラダ キャベツときゅうりの浅漬け(ごま) 味噌汁(小松菜、さつま揚げ、人参) 牛乳	○お野菜せんべい ◎そうめん	エネルギー 589kcal たんぱく質 23.4g 脂質 21.9g 炭水化物 81.4g 塩分 1.9g
9 金	玄米ご飯 ハンバーグ キャベツのごまマヨ和え ほうれん草とコーンのソテー コンソメスープ(もやし、にんじん) 牛乳	○鉄分強化ウエハース ◎プリン	エネルギー 530kcal たんぱく質 22.8g 脂質 21.6g 炭水化物 69.0g 塩分 1.4g	27 火	玄米ご飯 さば塩焼き 豚バラだいこん ほうれん草ともやしのおかか和え 味噌汁(麩、わかめ) 牛乳	○たべっこ動物 ◎バナナ	エネルギー 500kcal たんぱく質 21.5g 脂質 16.3g 炭水化物 72.9g 塩分 1.4g
13 火	ご飯 白身魚フライ 肉じゃが ブロッコリーと卵のサラダ 味噌汁(大根、油揚げ) 牛乳	○たべっこ動物 ◎マスカットゼリー	エネルギー 581kcal たんぱく質 25.9g 脂質 17.4g 炭水化物 87.5g 塩分 1.3g	28 水	玄米ご飯 チキンのトマト煮 スバゲティサラダ オレンジ 味噌汁(えのき、たまご、ねぎ) 牛乳	○ほしたべよ ◎ホットケーキ	エネルギー 555kcal たんぱく質 20.9g 脂質 20.6g 炭水化物 76.9g 塩分 1.4g
14 水	そうめん お魚ソーセージのバリバリ焼き 切り干し大根の煮物 パイン缶 牛乳	○ほしたべよ ◎じゃこトースト	エネルギー 515kcal たんぱく質 19.0g 脂質 18.3g 炭水化物 73.3g 塩分 1.9g	29 木	醤油ラーメン しゅうまい 豚肉とキャベツ炒め すいか 牛乳	○マンナビスケット ◎牛乳寒天	エネルギー 508kcal たんぱく質 20.2g 脂質 15.5g 炭水化物 81.4g 塩分 1.9g
15 木	玄米ご飯 ポーケカレー きゅうりツナコーンサラダ フルーツヨーグルト 牛乳	○マンナビスケット ◎マカロニきな粉	エネルギー 597kcal たんぱく質 20.0g 脂質 20.7g 炭水化物 90.4g 塩分 1.7g	30 金	パンキンパン かぼちゃのキッシュ もやしきみみサラダ お楽しみゼリー 豆乳スープ(ほうれん草、人参、えのき) 牛乳	○鉄分強化ウエハース ◎焼きそば	エネルギー 517kcal たんぱく質 23.2g 脂質 18.0g 炭水化物 72.2g 塩分 1.7g
16 金	玄米ご飯 さばの煮つけ 花野菜ささみ和え 粉ふき芋 味噌汁(切り干し、にんじん、油揚げ) 牛乳	○鉄分強化ウエハース ◎パンラスク	エネルギー 596kcal たんぱく質 25.2g 脂質 20.7g 炭水化物 85.8g 塩分 1.8g				

※仕入れの都合等で献立を変更する場合がありますので、ご承知おきください。

※○朝おやつは2歳児のみの提供となります。