



# 令和6年9月 献立表

認定こども園 新倉幼稚園

日付	献立名		栄養価	日付	献立名		栄養価
	昼食	おやつ (○朝おやつ◎昼おやつ)			昼食	おやつ (○朝おやつ◎昼おやつ)	
2月	ご飯 ささみかつ ベーコンと野菜トマト煮 ひじきのナムル 味噌汁(えのき、たまご、人参) 牛乳	○お野菜せんべい ◎麩のラスク	エネルギー 525kcal たんぱく質 24.2g 脂質 18.0g 炭水化物 72.3g 塩分 1.4g	17日 火	月見うどん さつま芋の天ぷら さつま揚げと大根の煮物 パイナップル 牛乳	○たべっこ動物 ◎お月見蒸しパン	エネルギー 576kcal たんぱく質 20.8g 脂質 15.6g 炭水化物 93.5g 塩分 1.3g
3日 火	玄米ご飯 タラのコーンマヨネーズ焼き ほうれん草と人参おかか和え バナナ 味噌汁(キャベツ、人参、油揚げ) 牛乳	○たべっこ動物 ◎きな粉トースト	エネルギー 540kcal たんぱく質 23.9g 脂質 18.2g 炭水化物 76.0g 塩分 1.4g	18日 水	玄米ご飯 シルバーの味噌煮 ジャーマンポテト 花野菜サラダ 味噌汁(長ねぎ、わかめ) 牛乳	○ほしたべよ ◎バナナ	エネルギー 506kcal たんぱく質 19.2g 脂質 15.5g 炭水化物 78.5g 塩分 1.3g
4日 水	<b>お弁当</b>			19日 木	玄米ご飯 鶏のレモン煮 なすのナポリタン フルーツヨーグルト和え しめじと根菜の味噌汁 牛乳	○マンナビスケット ◎チーズトースト	エネルギー 555kcal たんぱく質 24.9g 脂質 13.8g 炭水化物 87.4g 塩分 1.6g
5日 木	玄米ご飯 シルバーの煮つけ キャベツとささみのサラダ バイクドカレーポテト 味噌汁(大根、しめじ) 牛乳	○マンナビスケット ◎キャラメルプリン	エネルギー 511kcal たんぱく質 23.1g 脂質 15.9g 炭水化物 75.8g 塩分 1.4g	20日 金	玄米ご飯 タラのカレーピカタ 三色ゴマサラダ さつまいもバター煮 味噌汁(小松菜、人参、えのき) 牛乳	○鉄分強化ウエハース ◎うどんかりんとう	エネルギー 556kcal たんぱく質 21.3g 脂質 13.9g 炭水化物 92.8g 塩分 1.7g
6日 金	玄米ご飯 三色そぼろ丼 花野菜のもち麦サラダ 味噌汁(もやし、にんじん) 牛乳	○鉄分強化ウエハース ◎バナナ	エネルギー 525kcal たんぱく質 22.3g 脂質 15.8g 炭水化物 77.3g 塩分 1.4g	24日 火	さつまいもご飯 白身魚フライもち麦タルタルソース 切り干し大根の煮物 オレンジ 味噌汁(豆腐、わかめ) 牛乳	○たべっこ動物 ◎ホットケーキ	エネルギー 583kcal たんぱく質 25.4g 脂質 13.5g 炭水化物 96.2g 塩分 1.8g
9日 月	ご飯 ハヤシライス 彩りサラダ ウインナーとパプリカ炒め お誕生日ケーキ 牛乳	○お野菜せんべい ◎ぶどうゼリー	エネルギー 609kcal たんぱく質 19.6g 脂質 24.9g 炭水化物 83.7g 塩分 1.9g	25日 水	玄米ご飯 みそ麻婆丼 三色野菜のりナムル 中華スープ(キャベツ、人参) 牛乳	○ほしたべよ ◎青のりポテト	エネルギー 507kcal たんぱく質 20.1g 脂質 16.1g 炭水化物 77.1g 塩分 1.4g
10日 火	玄米ご飯 さわらチーズパン粉焼き かぼちゃサラダ オレンジ けんちん汁 牛乳	○たべっこ動物 ◎ジャムサンド	エネルギー 576kcal たんぱく質 23.1g 脂質 18.3g 炭水化物 85.6g 塩分 1.3g	26日 木	玄米ご飯 さばのみりん漬け かぼちゃとベーコンカレーマヨ ブロッコリーと人参のごま和え 豚汁 牛乳	○マンナビスケット ◎牛乳寒天	エネルギー 553kcal たんぱく質 23.6g 脂質 20.5g 炭水化物 76.7g 塩分 1.3g
11日 水	玄米ご飯 焼肉 もやしと切り干し大根中華和え さつまいもとりんご煮 たまごスープ(卵、長葱) 牛乳	○ほしたべよ ◎にんじん米粉ケーキ	エネルギー 600kcal たんぱく質 21.3g 脂質 16.8g 炭水化物 95.7g 塩分 1.5g	27日 金	キャロットロール 切り干し大根のオムレツ ウインナーとピーマン炒め お楽しみゼリー 豆乳スープ(じゃが芋、ほうれん草、ベーコン) 牛乳	○鉄分強化ウエハース ◎焼きそば	エネルギー 554kcal たんぱく質 20.9g 脂質 19.6g 炭水化物 80.5g 塩分 1.4g
12日 木	ご飯(おはぎ) さばの生姜醤油 高野豆腐の煮物 きゅうりとかにかま酢の物 味噌汁(麩、わかめ) 牛乳	○マンナビスケット ◎バナナ	エネルギー 524kcal たんぱく質 23.3g 脂質 15.8g 炭水化物 77.9g 塩分 1.7g	30日 月	ご飯 コーンコロケ ピーマンちくわカレー炒め ひじきと大豆の煮物 かきたま汁(卵、えのき、人参) 牛乳	○お野菜せんべい ◎りんご蒸しパン	エネルギー 585kcal たんぱく質 21.0g 脂質 15.7g 炭水化物 97.0g 塩分 1.7g
13日 金	バターロール ブロッコリーとベーコンのオムレツ じゃがいもコロコロサラダ お楽しみゼリー コンソメスープ(キャベツ、にんじん) 牛乳	○鉄分強化ウエハース ◎わかめごまおにぎり	エネルギー 579kcal たんぱく質 20.7g 脂質 20.9g 炭水化物 83.0g 塩分 1.8g				

※仕入れの都合等で献立を変更する場合がありますので、ご承知おきください。

※○朝おやつは2歳児のみの提供となります。