



認定こども園 新倉幼稚園

| 日付      | 献立名   |                       | 栄養価   | 日付      | 献立名   |                                 | 栄養価   |
|---------|---|-----------------------|---|---------|---|---------------------------------|---|
|         | 昼食  | おやつ<br>(○朝おやつ◎昼おやつ)   |   |         | 昼食  | おやつ<br>(○朝おやつ◎昼おやつ)             |   |
| 1<br>火  | 玄米ご飯<br>タラとベーコンチーズ焼き<br>和風スパゲッティ<br>オレンジ<br>味噌汁(キャベツ、人参)<br>牛乳    | ○たべっこ動物<br>◎プリン       | エネルギー 519kcal<br>たんぱく質 24.0g<br>脂質 16.7g<br>炭水化物 74.3g<br>塩分 1.3g | 17<br>木 | 玄米ご飯<br>豚肉の生姜焼き<br>高野豆腐とひじきの煮物<br>オレンジ<br>しめじと根菜の味噌汁<br>牛乳                | ○マンナビスケット<br>◎じゃがバターコーン         | エネルギー 509kcal<br>たんぱく質 21.6g<br>脂質 18.1g<br>炭水化物 71.1g<br>塩分 1.5g |
| 2<br>水  | 玄米ご飯<br>ポークカレー<br>コールスロー<br>フルーツゼリー<br>牛乳                         | ○ほしたべよ<br>◎じゃこトースト    | エネルギー 618kcal<br>たんぱく質 18.6g<br>脂質 21.2g<br>炭水化物 95.9g<br>塩分 1.5g | 18<br>金 | バターロール<br>ミートオムレツ<br>花野菜とハムのサラダ<br>お楽しみゼリー<br>豆乳スープ(じゃが芋、えのき、ほうれん草)<br>牛乳 | ○鉄分強化ウエハース<br>◎お好み焼き            | エネルギー 508kcal<br>たんぱく質 24.8g<br>脂質 20.4g<br>炭水化物 63.8g<br>塩分 1.8g |
| 3<br>木  | <b>お弁当の日(運動会リハーサル)</b>  |                       |   | 21<br>月 | 醤油ラーメン<br>しゅうまい<br>キャベツとウインナー炒め物<br>バイロ缶<br>牛乳                            | ○お野菜せんべい<br>◎カレーチーストースト         | エネルギー 503kcal<br>たんぱく質 19.9g<br>脂質 17.1g<br>炭水化物 77.5g<br>塩分 1.8g |
| 4<br>金  | <b>運動会</b>  |                       |   | 22<br>火 | 玄米ご飯<br>タラのチーズパン粉焼き<br>豚バラだいこん<br>トマトの和え物<br>味噌汁(なめこ、長ねぎ)<br>牛乳           | ○たべっこ動物<br>◎牛乳寒天                | エネルギー 510kcal<br>たんぱく質 21.6g<br>脂質 16.1g<br>炭水化物 74.9g<br>塩分 1.4g |
| 7<br>月  | ご飯<br>メンチカツ<br>厚揚げと根菜煮<br>キャベツときゅうりの浅漬け<br>味噌汁(麩、わかめ)<br>牛乳       | ○お野菜せんべい<br>◎ココア蒸しパン  | エネルギー 587kcal<br>たんぱく質 21.7g<br>脂質 20.3g<br>炭水化物 84.8g<br>塩分 1.6g | 23<br>水 | 玄米ご飯<br>麻婆丼<br>三色野菜のリナムル<br>中華スープ(卵、えのき、人参)<br>牛乳                         | ○ほしたべよ<br>◎さつまいもバター煮            | エネルギー 598kcal<br>たんぱく質 20.3g<br>脂質 25.5g<br>炭水化物 78.9g<br>塩分 1.6g |
| 8<br>火  | 玄米ご飯<br>シルバーの煮つけ<br>ポテトサラダ<br>バナナ<br>けんちん汁(味噌)<br>牛乳              | ○たべっこ動物<br>◎オレンジゼリー   | エネルギー 525kcal<br>たんぱく質 19.7g<br>脂質 13.3g<br>炭水化物 86.8g<br>塩分 1.3g | 24<br>木 | 玄米ご飯<br>シルバーの味噌煮<br>マカロニサラダ<br>バナナ<br>豚汁<br>牛乳                            | ○マンナビスケット<br>◎ジャムサンド            | エネルギー 593kcal<br>たんぱく質 23.6g<br>脂質 14.6g<br>炭水化物 96.9g<br>塩分 1.6g |
| 9<br>水  | 玄米ご飯<br>豚丼<br>三色ゴマサラダ<br>中華スープ(チンゲン菜、卵、人参)<br>牛乳                  | ○ほしたべよ<br>◎麩のラスク(きな粉) | エネルギー 519kcal<br>たんぱく質 22.5g<br>脂質 16.8g<br>炭水化物 73.4g<br>塩分 1.5g | 25<br>金 | 玄米ご飯<br>鶏肉の唐揚げ<br>もやしと切り干し大根中華サラダ<br>粉ふき芋<br>味噌汁(キャベツ、厚揚げ)<br>牛乳          | ○鉄分強化ウエハース<br>◎焼きそば             | エネルギー 583kcal<br>たんぱく質 22.0g<br>脂質 21.5g<br>炭水化物 82.1g<br>塩分 1.6g |
| 10<br>木 | 玄米ご飯<br>さば塩焼き<br>厚揚げとキャベツみそ炒め<br>大学芋<br>味噌汁(切り干し、にんじん、油揚げ)<br>牛乳  | ○マンナビスケット<br>◎たまごサンド  | エネルギー 591kcal<br>たんぱく質 25.9g<br>脂質 20.4g<br>炭水化物 82.9g<br>塩分 1.6g | 28<br>月 | ご飯<br>ひき肉コロッケ<br>人参しりしり<br>ウインナーとピーマン炒め<br>味噌汁(もやし、しめじ)<br>牛乳             | ○お野菜せんべい<br>◎セサミトースト            | エネルギー 581kcal<br>たんぱく質 20.8g<br>脂質 20.2g<br>炭水化物 87.0g<br>塩分 1.8g |
| 11<br>金 | <b>お弁当の日(遠足)</b>  |                       |   | 29<br>火 | 玄米ご飯<br>ポークチャップ<br>ひじきとじゃが芋の煮物<br>きゅうりとわかめの酢の物<br>味噌汁(豆腐、長ねぎ)<br>牛乳       | ○たべっこ動物<br>◎バナナ                 | エネルギー 506kcal<br>たんぱく質 21.6g<br>脂質 16.3g<br>炭水化物 73.6g<br>塩分 1.4g |
| 15<br>火 | ご飯<br>白身魚フライカラフルソース<br>ほうれん草とにんじんごま和え<br>かぼちゃバター<br>ミネストローネ<br>牛乳 | ○たべっこ動物<br>◎ストロベリーゼリー | エネルギー 574kcal<br>たんぱく質 23.4g<br>脂質 14.6g<br>炭水化物 93.6g<br>塩分 1.6g | 30<br>水 | 玄米ご飯<br>さばの生姜醤油<br>油揚げと大根の煮物<br>オレンジ<br>味噌汁(ほうれん草、人参、えのき)<br>牛乳           | ○ほしたべよ<br>◎マカロニきな粉              | エネルギー 554kcal<br>たんぱく質 24.8g<br>脂質 17.8g<br>炭水化物 80.7g<br>塩分 1.3g |
| 16<br>水 | <b>お弁当の日(遠足予備日)</b>   |                       |   | 31<br>木 | バーガーパン<br>ハンバーグ<br>かぼちゃのサラダ<br>お楽しみゼリー<br>クリームシチュー<br>牛乳                  | ○マンナビスケット<br>◎米粉キャロットココア<br>ケーキ | エネルギー 583kcal<br>たんぱく質 24.7g<br>脂質 24.9g<br>炭水化物 74.7g<br>塩分 1.4g |

※仕入れの都合等で献立を変更する場合がありますので、ご承知おきください。

※○朝おやつは2歳児のみの提供となります。

※1号認定の方は8日職員会議(午前保育)と15日創立記念日(お休み)は給食の提供はありません。

※遠足の日と遠足予備日は中止になった場合、お弁当の日となります。

※2日はさくら組のみお弁当の日となります。