



認定こども園 新倉幼稚園

日付	献立名		栄養価	日付	献立名		栄養価
	昼食	おやつ (○朝おやつ◎昼おやつ)			昼食	おやつ (○朝おやつ◎昼おやつ)	
1 金	玄米ご飯 さわらの煮つけ もやしとピーマンカレー炒め 青のりポテト 味噌汁(えのき、たまご、人参) 牛乳	○鉄分強化ウエハース ◎マスカットゼリー	エネルギー 519kcal たんぱく質 20.8g 脂質 20.0g 炭水化物 69.8g 塩分 1.5g	18 月	ご飯 おこさまピザ お誕生日ケーキ 中華スープ(チンゲン菜、卵、人参) 牛乳	○お野菜せんべい ◎ペイクドカレーポテト	エネルギー 582kcal たんぱく質 21.2g 脂質 22.0g 炭水化物 82.5g 塩分 1.7g
5 火	かきたまにゆう麺 フルーツヨーグルト和え 焼き芋 牛乳	○たべっこ動物 ◎キャラット蒸しパン	エネルギー 525kcal たんぱく質 17.5g 脂質 14.0g 炭水化物 88.1g 塩分 1.4g	19 火	玄米ご飯 ほっけ塩焼き 肉じゃが きゅうりとえのきの酢の物 味噌汁(豆腐・わかめ) 牛乳	○たべっこ動物 ◎キャラメルプリン	エネルギー 507kcal たんぱく質 24.1g 脂質 15.4g 炭水化物 75.0g 塩分 1.2g
6 水	玄米ご飯 チキンのトマト煮 スパゲティサラダ ブロッコリーのごま和え コンソメスープ(もやし、しめじ) 牛乳	○ほしたべよ ◎麩のラスク	エネルギー 527kcal たんぱく質 21.4g 脂質 19.3g 炭水化物 73.3g 塩分 1.4g	20 水	玄米ご飯 照り焼きチキン 豚ひき肉とキャベツ炒め ほうれん草しらす和え 味噌汁(なめこ、長ねぎ) 牛乳	○ほしたべよ ◎ジャムサンド	エネルギー 537kcal たんぱく質 23.2g 脂質 15.9g 炭水化物 80.4g 塩分 1.8g
7 木	玄米ご飯 たらのタルタル焼き 切り干し大根の煮物 バナナ 豚汁 牛乳	○マンナビスケット ◎ピザトースト	エネルギー 539kcal たんぱく質 28.1g 脂質 16.8g 炭水化物 75.1g 塩分 1.6g	21 木	玄米ご飯 シルバーの煮つけ ブロッコリーと卵のサラダ オレンジ けんちん汁(味噌) 牛乳	○マンナビスケット ◎牛乳寒天	エネルギー 532kcal たんぱく質 22.0g 脂質 16.0g 炭水化物 80.4g 塩分 1.3g
8 金	バターロール スパニッシュオムレツ キャベツのごまマヨ和え お楽しみゼリー 豆乳スープ(ほうれん草、にんじん、えのき) 牛乳	○鉄分強化ウエハース ◎焼きそば	エネルギー 513kcal たんぱく質 23.7g 脂質 18.9g 炭水化物 70.2g 塩分 1.6g	22 金	キャラットパン かぼちゃのキッシュ アスパラとコーンのサラダ お楽しみゼリー コンソメスープ(キャベツ、にんじん) 牛乳	○鉄分強化ウエハース ◎おかかおにぎり	エネルギー 544kcal たんぱく質 21.6g 脂質 18.0g 炭水化物 78.8g 塩分 1.7g
11 月	ご飯 身魚フライもち麦タルソース 焼きちくわと野菜の煮物 きゅうりとハムの中華和え 味噌汁(麩、わかめ) 牛乳	○お野菜せんべい ◎ホットケーキ	エネルギー 568kcal たんぱく質 26.0g 脂質 14.9g 炭水化物 88.3g 塩分 1.8g	25 月	ご飯 ミートボールのケチャップあん 卵と野菜炒め パイン缶 味噌汁(もやし、厚揚げ) 牛乳	○お野菜せんべい ◎きな粉トースト	エネルギー 534kcal たんぱく質 21.4g 脂質 17.6g 炭水化物 78.9g 塩分 1.5g
12 火	玄米ご飯 肉豆腐 ブロッコリーの卵炒め パイン缶 春雨スープ 牛乳	○たべっこ動物 ◎コーンパン	エネルギー 550kcal たんぱく質 22.8g 脂質 15.6g 炭水化物 85.2g 塩分 1.4g	26 火	玄米ご飯 タラのカレーピカタ 小松菜とハムの春雨サラダ ひじきと大豆の煮物 味噌汁(しめじ、キャベツ) 牛乳	○たべっこ動物 ◎ぶどうゼリー	エネルギー 520kcal たんぱく質 23.6g 脂質 15.8g 炭水化物 76.7g 塩分 1.6g
13 水	お弁当		○ほしたべよ ◎焼きドーナツ(豆乳)	27 水	玄米ご飯 焼肉 ほうれん草ともやしのマヨサラダ さつまいものレモン煮 わかめスープ(わかめ、長葱) 牛乳	○ほしたべよ ◎りんご米粉ケーキ	エネルギー 571kcal たんぱく質 20.7g 脂質 15.7g 炭水化物 93.3g 塩分 1.8g
14 木	玄米ご飯 ポークカレー ブロッコリーとツナのサラダ ストロベリーババロア 牛乳	○マンナビスケット ◎バナナ	エネルギー 573kcal たんぱく質 18.1g 脂質 19.5g 炭水化物 89.2g 塩分 1.5g	28 木	玄米ご飯 三色そばろ丼 花野菜のごまサラダ 味噌汁(キャベツ、さつまいぼ) 牛乳	○マンナビスケット ◎ウインナーバリバリ焼き	エネルギー 562kcal たんぱく質 25.4g 脂質 25.2g 炭水化物 62.9g 塩分 1.7g
15 金	玄米ご飯 さばのみりん漬け 小松菜とベーコンのスパゲティ ブロッコリーとかにかまのサラダ たまごスープ(卵、長葱) 牛乳	○鉄分強化ウエハース ◎青りんごゼリー	エネルギー 526kcal たんぱく質 22.5g 脂質 17.7g 炭水化物 77.0g 塩分 1.5g	29 金	玄米ご飯 さばの味噌煮 ピーマンちくわ甘辛炒め フルーツヨーグルト和え すまし汁(水菜、豆腐、にんじん) 牛乳	○鉄分強化ウエハース ◎バナナ	エネルギー 555kcal たんぱく質 23.6g 脂質 17.2g 炭水化物 82.6g 塩分 1.5g

お誕生日会

焼き芋会

県民の日(1号のみお休み)

職員会議(1号のみ午前保育)

かみかみ給食

七五三給食

※仕入れの都合等で献立を変更する場合がありますので、ご承知おきください。
 ※○朝おやつは2歳児のみの提供となります。
 ※1号認定の方は7日(木)職員会議(午前保育)と20日(水)県民の日(お休み)は給食の提供はありません。