



令和6年12月 献立表



認定こども園 新倉幼稚園

日付	献立名		栄養価	日付	献立名		栄養価
	昼食	おやつ (○朝おやつ◎昼おやつ)			昼食	おやつ (○朝おやつ◎昼おやつ)	
2月	きつねうどん さつまいもの天ぷら ウインナーとパプリカ炒め 人参しりしり 牛乳	○お野菜せんべい ◎マスカットゼリー	エネルギー 541kcal たんぱく質 17.8g 脂質 20.9g 炭水化物 76.0g 塩分 1.8g	16月	ご飯 ささみかつ 白菜と厚揚げの煮物 粉ふき芋 たまごスープ(卵、人参、チンゲン菜) 牛乳	○お野菜せんべい ◎ソフトサラダ	エネルギー 547kcal たんぱく質 26.9g 脂質 13.3g 炭水化物 86.1g 塩分 1.9g
3日	玄米ご飯 さわらのコーンマヨネーズ焼き 高野豆腐とひじきの煮物 みかん 味噌汁(ほうれん草、人参) 牛乳	○たべっこ動物 ◎さつまいも蒸しパン	エネルギー 585kcal たんぱく質 23.6g 脂質 19.7g 炭水化物 83.6g 塩分 1.5g	17日	玄米ご飯 シルバーの味噌煮 花野菜ささみサラダ バナナ 豚汁 牛乳	○たべっこ動物 ◎牛乳寒天	エネルギー 536kcal たんぱく質 23.9g 脂質 15.2g 炭水化物 82.0g 塩分 1.4g
4日	バターロール 切り干し大根のオムレツ ベーコンとブロッコリー炒め お楽しみゼリー クリームシチュー 牛乳	○ほしたべよ ◎お好み焼き	エネルギー 519kcal たんぱく質 22.9g 脂質 15.2g 炭水化物 79.5g 塩分 1.7g	18日	玄米ご飯 鶏のから揚げ もやしと卵の中華和え ひじきと大豆の煮物 味噌汁(ほうれん草とえのき) 牛乳	○ほしたべよ ◎今川焼カスタード	エネルギー 552kcal たんぱく質 23.8g 脂質 21.6g 炭水化物 72.3g 塩分 1.5g
5日	玄米ご飯 豚丼 アスパラとコーンのサラダ 味噌汁(はくさい、にんじん) 牛乳	○マンナビスケット ◎バナナ	エネルギー 526kcal たんぱく質 19.8g 脂質 14.5g 炭水化物 83.2g 塩分 1.6g	19日	玄米ご飯 タラのチーズパン粉焼き なすのナポリタン かぼちゃバター 味噌汁(豆腐・わかめ) 牛乳	○マンナビスケット ◎バナナ	エネルギー 505kcal たんぱく質 20.5g 脂質 13.1g 炭水化物 82.2g 塩分 1.5g
6日	お弁当の日(おさらい会リハーサル)			20日	もち かきたまにゆづ麺 フルーツヨーグルト 麦茶	○鉄分強化ウエハース ◎ホットケーキ	エネルギー 574kcal たんぱく質 20.3g 脂質 9.5g 炭水化物 106.3g 塩分 1.5g
9日	ご飯 白身魚フライカラフルソース ベーコンと野菜トマト煮 パイン缶 味噌汁(大根、人参) 牛乳	○お野菜せんべい ◎オレンジゼリー	エネルギー 582kcal たんぱく質 24.6g 脂質 16.1g 炭水化物 91.2g 塩分 1.3g	23日	ご飯 メンチカツ もやしとピーマンカレー炒め さつまいもの甘煮 味噌汁(なめこ、長ねぎ) 牛乳	○お野菜せんべい ◎青りんごゼリー	エネルギー 515kcal たんぱく質 17.1g 脂質 14.1g 炭水化物 88.4g 塩分 1.3g
10日	玄米ご飯 麻婆丼 三色野菜のリナムル 中華スープ(チンゲン菜、卵、人参) 牛乳	○たべっこ動物 ◎麩のラスク(きな粉)	エネルギー 511kcal たんぱく質 22.1g 脂質 18.4g 炭水化物 69.2g 塩分 1.5g	24日	玄米ご飯 ほっけ塩焼き 豚バラだいたいこん じゃがバターコーン 味噌汁(キャベツ、人参) 牛乳	○たべっこ動物 ◎うどんかりんどう	エネルギー 553kcal たんぱく質 22.0g 脂質 17.5g 炭水化物 82.6g 塩分 1.8g
11日	玄米ご飯 さば塩焼き 大根とにんじんそぼろ煮 みかん 味噌汁(キャベツ、人参、しめじ) 牛乳	○ほしたべよ ◎たまごサンド	エネルギー 579kcal たんぱく質 25.2g 脂質 19.6g 炭水化物 82.3g 塩分 1.7g	25日	玄米ご飯 ポークチャップ 春雨サラダ フルーツ杏仁 わかめスープ(わかめ、長葱) 牛乳	○ほしたべよ ◎カレーチーストースト	エネルギー 588kcal たんぱく質 23.5g 脂質 16.5g 炭水化物 91.9g 塩分 1.6g
12日	玄米ご飯 ハヤシライス 彩りサラダ フルーツゼリー 牛乳	○マンナビスケット ◎バナナ	エネルギー 539kcal たんぱく質 15.9g 脂質 16.0g 炭水化物 88.3g 塩分 1.8g	26日	玄米ご飯 さばの生姜醤油 もやしとささみ和え みかん けんちん汁(味噌) 牛乳	○マンナビスケット ◎バナナ	エネルギー 535kcal たんぱく質 22.1g 脂質 17.8g 炭水化物 77.8g 塩分 1.3g
13日	パンプキンパン チーズハンバーグ ブロッコリーとツナのサラダ ほしポテト コンソメスープ(もやし、おくら、にんじん) 牛乳	○鉄分強化ウエハース ◎米粉ココアケーキ	エネルギー 538kcal たんぱく質 22.1g 脂質 23.3g 炭水化物 68.0g 塩分 1.5g	27日	玄米ご飯 鶏のレモン煮 ポテトサラダ ほうれん草と人参おかか和え かきたま汁(卵、えのき、人参) 牛乳	○鉄分強化ウエハース ◎パンラスク	エネルギー 537kcal たんぱく質 23.1g 脂質 16.4g 炭水化物 79.6g 塩分 1.6g

※仕入れの都合等で献立を変更する場合がありますので、ご承知おきください。

※○朝おやつは2歳児のみの提供となります。

※1号認定の方の以下の日は給食提供がない日となります

11日(水)職員会議(午前保育)、16日(月)~19日(木)個別面談(午前保育)

23日(月)終業式(午前保育)、24日(火)~31日(金)冬休み