



令和7年1月 献立表



認定こども園 新倉幼稚園

日付	献立名		栄養価	日付	献立名		栄養価
	昼食	おやつ (○朝おやつ◎昼おやつ)			昼食	おやつ (○朝おやつ◎昼おやつ)	
6月	ご飯 ミートボールのケチャップあん 切り干し大根の煮物 青のりポテト 味噌汁(ほうれん草、人参) 牛乳	○お野菜せんべい ◎麩のラスク	エネルギー 507kcal たんぱく質 19.0g 脂質 18.2g 炭水化物 74.4g 塩分 1.4g	20月	ご飯 ポークカレー お魚ソーセージのバリバリ焼き コールスロー お誕生日ケーキ 牛乳	○お野菜せんべい ◎ぶどうゼリー	エネルギー 613kcal たんぱく質 19.6g 脂質 20.4g 炭水化物 94.3g 塩分 1.6g
7火	玄米ご飯 シルバーの煮つけ 厚揚げとキャベツみそ炒め みかん 七草スープ(だいこん、かぶ) 牛乳	○たべっこ動物 ◎マカロニきな粉	エネルギー 505kcal たんぱく質 22.1g 脂質 12.0g 炭水化物 81.3g 塩分 1.2g	21火	玄米ご飯 さわらの煮つけ じゃがいもとピーマンのソテー みかん 根菜汁 牛乳	○たべっこ動物 ◎かぼちゃ蒸しパン	エネルギー 564kcal たんぱく質 22.8g 脂質 14.3g 炭水化物 90.5g 塩分 1.5g
8水	玄米ご飯 チキンのトマト煮 マカロニサラダ ひじきのナムル 味噌汁(もやし、しめじ) 牛乳	○ほしたべよ ◎バナナ	エネルギー 515kcal たんぱく質 19.3g 脂質 18.8g 炭水化物 72.9g 塩分 1.6g	22水	お弁当の日		○ほしたべよ ◎カスタードワッフル
9木	玄米ご飯 さばのみりん漬け 高野豆腐の煮物 ブロッコリーとコーンのサラダ 味噌汁(キャベツ、さつまあげ) 牛乳	○マンナビスケット ◎ストロベリーゼリー	エネルギー 501kcal たんぱく質 22.6g 脂質 17.1g 炭水化物 70.6g 塩分 1.7g	23木	玄米ご飯 さば塩焼き にんじんとピーマンのきんぴら バナナ ほうとう入り味噌汁 牛乳	○マンナビスケット ◎牛乳寒天	エネルギー 533kcal たんぱく質 21.6g 脂質 17.5g 炭水化物 78.8g 塩分 1.2g
10金	玄米ご飯 みそ麻婆丼 三色ゴマサラダ 中華スープ(水菜、卵、人参) 牛乳	○鉄分強化ウエハース ◎じゃこトースト	エネルギー 551kcal たんぱく質 22.4g 脂質 19.9g 炭水化物 76.1g 塩分 1.5g	24金	玄米ご飯 三色そぼろ丼 キャベツとツナのサラダ 春雨スープ 牛乳	○鉄分強化ウエハース ◎ピザトースト	エネルギー 517kcal たんぱく質 23.7g 脂質 18.9g 炭水化物 66.6g 塩分 1.8g
14火	ご飯 コーンコロッケ 人参しりしり ウインナーとピーマン炒め 味噌汁(豆腐、長ねぎ) 牛乳	○たべっこ動物 ◎キャラメルプリン	エネルギー 547kcal たんぱく質 20.2g 脂質 19.5g 炭水化物 81.1g 塩分 1.8g	27月	醤油ラーメン しゅうまい キャベツとウインナー炒め物 パイナップル 牛乳	○お野菜せんべい ◎ペイクカレーポテト	エネルギー 556kcal たんぱく質 19.5g 脂質 19.1g 炭水化物 86.7g 塩分 1.8g
15水	玄米ご飯 たらのタルタル焼き ひじきとじゃが芋の煮物 バナナ 豚汁 牛乳	○ほしたべよ ◎ジャムサンド	エネルギー 546kcal たんぱく質 26.9g 脂質 13.3g 炭水化物 86.3g 塩分 1.4g	28火	玄米ご飯 タラみそマヨチーズ焼き 油揚げと大根の煮物 さつまいもとりんご煮 かきたま汁(卵、えのき、人参) 牛乳	○たべっこ動物 ◎バナナ	エネルギー 532kcal たんぱく質 21.8g 脂質 17.1g 炭水化物 79.3g 塩分 1.3g
16木	玄米ご飯 肉豆腐 花野菜かにかま和え さつまいもバター煮 味噌汁(もやし、にんじん) 牛乳	○マンナビスケット ◎米粉キャロットココア ケーキ	エネルギー 593kcal たんぱく質 22.1g 脂質 17.2g 炭水化物 93.6g 塩分 1.3g	29水	玄米ご飯 豚肉の生姜焼き ジャーマンポテト きゅうりとかにかま酢の物 味噌汁(麩、しめじ、にんじん) 牛乳	○ほしたべよ ◎コーンパン	エネルギー 578kcal たんぱく質 23.7g 脂質 18.6g 炭水化物 84.7g 塩分 1.7g
17金	バターロール ブロッコリーとベーコンのオムレツ じゃがいもコロコロサラダ お楽しみゼリー 豆乳スープ(白菜、にんじん、ウインナー) 牛乳	○鉄分強化ウエハース ◎わかめおにぎり	エネルギー 566kcal たんぱく質 19.8g 脂質 18.7g 炭水化物 85.1g 塩分 1.6g	30木	玄米ご飯 シルバーの味噌煮 和風スパゲッティ かぼちゃとベーコンカレーマヨ 味噌汁(キャベツ、人参、油揚げ) 牛乳	○マンナビスケット ◎青りんごゼリー	エネルギー 536kcal たんぱく質 19.9g 脂質 16.8g 炭水化物 83.1g 塩分 1.4g
				31金	キャロットパン ミートオムレツ 花野菜のもち麦サラダ お楽しみゼリー クリームシチュー 牛乳	○鉄分強化ウエハース ◎焼きそば	エネルギー 543kcal たんぱく質 24.5g 脂質 19.8g 炭水化物 76.0g 塩分 1.4g

※仕入れの都合等で献立を変更する場合がありますので、ご承知おきください。

※○朝おやつは2歳児のみの提供となります。

※1号認定の方へ 以下の日は給食提供がない日となります。

6日(月)～10日(金)(冬休み)、14日(火)始業式(午前保育)

ただし 冬期保育 7日(火)、8日(水)希望者のみ 給食提供があります。