



令和7年2月 献立表



認定こども園 新倉幼稚園

日付	献立名		栄養価	日付	献立名		栄養価
	昼食	おやつ (○朝おやつ◎昼おやつ)			昼食	おやつ (○朝おやつ◎昼おやつ)	
3月	恵方巻 フルーツヨーグルト和え 豚汁 牛乳 節分給食	○お野菜せんべい ◎鬼まんじゅう蒸しパン	エネルギー 566kcal たんぱく質 18.2g 脂質 15.7g 炭水化物 93.1g 塩分 1.6g	17月	かきたまうどん さつまいもの天ぷら さつまい揚げと野菜の煮物 バイロ缶 牛乳	○お野菜せんべい ◎じゃがバターコーン	エネルギー 574kcal たんぱく質 16.6g 脂質 17.8g 炭水化物 94.0g 塩分 1.6g
4火	玄米ご飯 照り焼きチキン じゃがいもとアスパラのソテー キャベツとツナのごまマヨ和え 味噌汁(白菜・にんじん) 牛乳	○たべっこ動物 ◎チーズトースト	エネルギー 583kcal たんぱく質 24.4g 脂質 20.9g 炭水化物 80.4g 塩分 1.5g	18火	玄米ご飯 さばのみりん漬け 花野菜とハムのサラダ バナナ 根菜汁 牛乳	○たべっこ動物 ◎牛乳寒天	エネルギー 555kcal たんぱく質 21.3g 脂質 21.4g 炭水化物 76.1g 塩分 1.2g
5水	玄米ご飯 さばの生姜醤油 もやしと切り干し大根中華サラダ バナナ けんちん汁(味噌) 牛乳	○ほしたべよ ◎マスカットゼリー	エネルギー 529kcal たんぱく質 20.2g 脂質 20.8g 炭水化物 71.4g 塩分 1.3g	19水	お弁当の日		エネルギー 518kcal たんぱく質 20.7g 脂質 15.7g 炭水化物 77.3g 塩分 2.8g
6木	玄米ご飯 ポークチャップ スパゲティサラダ 大学芋 コンソメスープ(キャベツ、にんじん) 牛乳	○マンナビスケット ◎麩のラスク(きな粉)	エネルギー 557kcal たんぱく質 21.1g 脂質 18.5g 炭水化物 81.7g 塩分 1.2g	20木	玄米ご飯 焼肉 小松菜とベーコンのスパゲティ きゅうりとえのきの酢の物 わかめスープ(わかめ、長葱) 牛乳	○マンナビスケット ◎ホットケーキ	エネルギー 518kcal たんぱく質 20.7g 脂質 15.7g 炭水化物 77.3g 塩分 2.8g
7金	玄米ご飯 ほっけ塩焼き 高野豆腐とひじきの煮物 みかん 味噌汁(ほうれん草、もやし、人参) 牛乳	○鉄分強化ウエハース ◎プリン	エネルギー 528kcal たんぱく質 22.9g 脂質 16.2g 炭水化物 79.2g 塩分 1.0g	21金	玄米ご飯 シルバーの煮つけ もやしとピーマンカレー炒め かぼちゃサラダ 味噌汁(はくさい、にんじん、厚揚げ) 牛乳	○鉄分強化ウエハース ◎うどんかりんどう	エネルギー 528kcal たんぱく質 19.3g 脂質 17.2g 炭水化物 78.8g 塩分 1.6g
10月	ご飯 ひき肉コロッケ 厚揚げと大根の煮物 ピーマンちくわカレー炒め 味噌汁(卵、えのき、人参) 牛乳	○お野菜せんべい ◎セサミトースト	エネルギー 565kcal たんぱく質 20.5g 脂質 17.7g 炭水化物 88.7g 塩分 1.6g	25火	ご飯 白身魚フライカラフルソース 小松菜とハムの春雨サラダ ひじきと大豆の煮物 味噌汁(なめこ、長ねぎ) 牛乳	○たべっこ動物 ◎ジャムサンド	エネルギー 591kcal たんぱく質 24.8g 脂質 17.1g 炭水化物 91.3g 塩分 1.7g
12水	ご飯 麻婆丼 三色野菜のリナムル 春雨スープ 牛乳	○ほしたべよ ◎バナナ	エネルギー 521kcal たんぱく質 19.5g 脂質 16.1g 炭水化物 79.8g 塩分 1.3g	26水	玄米ご飯 おこさまピンパ フルーツ杏仁 中華スープ(水菜、卵、人参) 牛乳	○ほしたべよ ◎バナナ	エネルギー 532kcal たんぱく質 18.7g 脂質 13.9g 炭水化物 88.3g 塩分 1.3g
13木	玄米ご飯 タラのカレーピカタ 肉じゃが みかん 味噌汁(切り干し、人参、油揚げ) 牛乳	○マンナビスケット ◎手作りおやつ	エネルギー 585kcal たんぱく質 23.2g 脂質 18.3g 炭水化物 88.2g 塩分 1.3g	27木	ふりかけご飯 タラのチーズパン粉焼き ほうれん草ともやしのマヨサラダ さつまいものレモン煮 味噌汁(豆腐・わかめ) 牛乳	○マンナビスケット ◎たまごサンド	エネルギー 595kcal たんぱく質 25.6g 脂質 18.7g 炭水化物 87.9g 塩分 1.4g
14金	バターロール かぼちゃのキッシュ キャベツとささみのサラダ お楽しみゼリー ミネストローネ 牛乳	○鉄分強化ウエハース ◎米粉ココアケーキ	エネルギー 521kcal たんぱく質 21.1g 脂質 18.8g 炭水化物 72.1g 塩分 1.3g	28金	パンキンパン スパニッシュオムレツ 彩りサラダ お楽しみゼリー 豆乳スープ(ほうれん草、ウインナー、えのき) 牛乳	○鉄分強化ウエハース ◎お好み焼き	エネルギー 522kcal たんぱく質 20.5g 脂質 25.1g 炭水化物 60.7g 塩分 1.8g

※仕入れの都合等で献立を変更する場合がありますので、ご承知おきください。

※○朝おやつは2歳児のみの提供となります。

※1号認定の方へ 以下の日は給食提供がない日となります。

6日(木)職員会議(午前保育)、10日(月)おさらい会振替(お休み)

※20日(木)お別れ遠足と26日(水)お別れ遠足予備日はさくら組のみお弁当の日になります。