



# 令和7年3月 献立表

認定こども園 新倉幼稚園

日付	献立名		栄養価	日付	献立名		栄養価
	昼食	おやつ (○朝おやつ◎昼おやつ)			昼食	おやつ (○朝おやつ◎昼おやつ)	
3月	ごはん ひなまつりカレー ブロッコリーささみ和え ウインナーとパプリカ炒め お誕生日ケーキ 牛乳	○お野菜せんべい ◎オレンジゼリー	エネルギー 639kcal たんぱく質 22.2g 脂質 23.0g 炭水化物 94.3g 塩分 1.8g	17月	ごはん 白身魚フライもち麦タルタルソース 焼きちくわと野菜の煮物 三色ナムル 味噌汁(麩、わかめ) 牛乳	○お野菜せんべい ◎りんご米粉ケーキ	エネルギー 598kcal たんぱく質 21.9g 脂質 20.4g 炭水化物 87.6g 塩分 1.6g
4月	玄米ご飯 さばの味噌煮 菜の花とベーコンのスパゲティ コールスロー すまし汁(水菜、豆腐、にんじん) 牛乳	○たべっこ動物 ◎バナナ	エネルギー 551kcal たんぱく質 21.6g 脂質 18.1g 炭水化物 81.8g 塩分 1.6g	18日	バターロール 切り干し大根のオムレツ ベーコンとブロッコリー炒め キャラメルプリン コンソメスープ(もやし、ほうれん草) 牛乳	○たべっこ動物 ◎焼きそば	エネルギー 516kcal たんぱく質 22.4g 脂質 20.3g 炭水化物 69.0g 塩分 1.6g
5日	玄米ご飯 三色そぼろ丼 ストロベリーパパロア けんちん汁(味噌) 牛乳	○ほしたべよ ◎きな粉トースト	エネルギー 557kcal たんぱく質 23.5g 脂質 16.4g 炭水化物 83.9g 塩分 1.4g	19日	<b>お弁当の日</b>		○ほしたべよ ◎今川焼カスタード
6日	玄米ご飯 豚肉の生姜焼き もやしとピーマンカレー炒め ポテトサラダ 春雨スープ 牛乳	○マンナビスケット ◎麩のラスク	エネルギー 518kcal たんぱく質 19.5g 脂質 19.7g 炭水化物 70.6g 塩分 1.5g	21日	ごはん 豚丼 花野菜かにかま和え 根菜汁 牛乳	○鉄分強化ウエハース ◎バナナ	エネルギー 524kcal たんぱく質 21.6g 脂質 12.7g 炭水化物 85.4g 塩分 1.5g
7日	玄米ご飯 さわらのコーンマヨネーズ焼き 切り干し大根の煮物 オレンジ 味噌汁(豆腐、わかめ) 牛乳	○鉄分強化ウエハース ◎青のりポテト	エネルギー 513kcal たんぱく質 20.0g 脂質 21.4g 炭水化物 66.7g 塩分 1.6g	24日	ごはん コーンコロケ ピーマンちくわ甘辛炒め 人参しりしり 味噌汁(大根、厚揚げ) 牛乳	○お野菜せんべい ◎青りんごゼリー	エネルギー 519kcal たんぱく質 17.8g 脂質 13.1g 炭水化物 90.4g 塩分 1.6g
10日	醤油ラーメン しゅうまい キャベツとウインナー炒め物 パイン缶 牛乳	○お野菜せんべい ◎キャロット蒸しパン	エネルギー 612kcal たんぱく質 21.9g 脂質 20.9g 炭水化物 94.4g 塩分 1.7g	25日	玄米ご飯 みそ麻婆丼 春雨サラダ 中華スープ(卵、水菜、人参) 牛乳	○たべっこ動物 ◎ホットケーキ	エネルギー 541kcal たんぱく質 19.1g 脂質 17.4g 炭水化物 77.6g 塩分 1.5g
11日	バーガーパン ハンバーグ ほしポテト フルーツゼリー クリームシチュー 牛乳	○たべっこ動物 ◎おかおにぎり	エネルギー 596kcal たんぱく質 26.0g 脂質 17.5g 炭水化物 92.0g 塩分 1.6g	26日	玄米ご飯 さば塩焼き 大根とにんじんそぼろ煮 かぼちゃバター 味噌汁(ほうれん草、人参、えのき) 牛乳	○ほしたべよ ◎バナナ	エネルギー 517kcal たんぱく質 15.7g 脂質 17.4g 炭水化物 80.8g 塩分 1.3g
12日	玄米ご飯 たらとベーコンチーズ焼き 高野豆腐の煮物 バナナ 味噌汁(もやし、ほうれん草、にんじん) 牛乳	○ほしたべよ ◎マカロニきな粉	エネルギー 567kcal たんぱく質 27.0g 脂質 13.6g 炭水化物 90.3g 塩分 1.4g	27日	玄米ご飯 鶏のレモン煮 和風スパゲティ ブロッコリーと人参のごま和え 味噌汁(もやし、さつま揚げ) 牛乳	○マンナビスケット ◎牛乳寒天	エネルギー 525kcal たんぱく質 23.3g 脂質 15.6g 炭水化物 77.7g 塩分 1.5g
13日	玄米ご飯 鶏肉の唐揚げ なすのナポリタン ひじきのナムル コンソメスープ(たまねぎ、じゃがいも) 牛乳	○マンナビスケット ◎カレーチーズトースト	エネルギー 592kcal たんぱく質 22.3g 脂質 20.9g 炭水化物 84.6g 塩分 1.7g	28日	玄米ご飯 たら煮つけ ジャーマンポテト きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁(切り干し、人参、油揚げ) 牛乳	○鉄分強化ウエハース ◎ジャムサンド	エネルギー 517kcal たんぱく質 21.5g 脂質 11.9g 炭水化物 87.3g 塩分 1.6g
14日	玄米ご飯 ほっけ塩焼き ブロッコリーの卵炒め オレンジ 味噌汁(大根、油揚げ、人参) 牛乳	○鉄分強化ウエハース ◎ストロベリーゼリー	エネルギー 501kcal たんぱく質 22.6g 脂質 14.9g 炭水化物 74.5g 塩分 1.2g	31日	ごはん ミートボールのケチャップあん ブロッコリーと卵のサラダ オレンジ わかめスープ(わかめ、長葱) 牛乳	○お野菜せんべい ◎さつまいもバター煮	エネルギー 533kcal たんぱく質 19.8g 脂質 16.8g 炭水化物 84.3g 塩分 1.7g

※仕入れの都合等で献立を変更する場合がありますので、ご承知おきください。

※○朝おやつは2歳児のみの提供となります。

※1号認定の方へ 以下の日は給食提供がない日となります。

6日(木) 職員会議(午前保育)、

21日(金) 終業式(午前保育)、24日(月)~31日(月) 春休み