



令和8年2月 献立表



認定こども園 新倉幼稚園

日付	献立名		栄養価	日付	献立名		栄養価
	昼食	おやつ (○朝おやつ◎昼おやつ)			昼食	おやつ (○朝おやつ◎昼おやつ)	
2月	ご飯 ささみかつ マカロニサラダ ピーマンちくわ甘辛炒め 味噌汁(もやし、しめじ) 牛乳	○お野菜せんべい ◎ストロベリーゼリー	エネルギー 564kcal たんぱく質 24.4g 脂質 19.6g 炭水化物 77.8g 塩分 1.4g	16日	ご飯 白身魚フライカラフルソース 厚揚げと大根の煮物 みかん 味噌汁(もやし、ほうれん草) 牛乳	○お野菜せんべい ◎カルシウムウエハース お楽しみゼリー	エネルギー 525kcal たんぱく質 23.2g 脂質 16.9g 炭水化物 75.1g 塩分 1.5g
3日	節分うどん さつま芋の天ぷら 人参しりしり パン缶 牛乳	○たべっこ動物 ◎鬼まんじゅう蒸しパン	エネルギー 590kcal たんぱく質 19.5g 脂質 12.7g 炭水化物 104.8g 塩分 1.4g	17日	玄米ご飯 チキンのトマト煮 コールスロー ペイグドポテト コンソメスープ(玉葱、人参、ウインナー) 牛乳	○たべっこ動物 ◎バナナ	エネルギー 519kcal たんぱく質 18.5g 脂質 16.9g 炭水化物 79.3g 塩分 1.6g
4日	玄米ご飯 焼肉 じゃがいもココロサラダ みかん 中華スープ(卵、えのき、人参) 牛乳	○ほしたべよ ◎チーズトースト	エネルギー 580kcal たんぱく質 23.6g 脂質 18.0g 炭水化物 86.3g 塩分 1.6g	18日	お弁当		
5日	玄米ご飯 タラのコーンマヨネーズ焼き 和風スパゲッティ ほうれん草のごま和え 味噌汁(キャベツ、厚揚げ) 牛乳	○マンナビスケット ◎キャラメルプリン	エネルギー 515kcal たんぱく質 26.2g 脂質 17.4g 炭水化物 70.5g 塩分 1.4g	19日	玄米ご飯 おこさまビビンバ フルーツ杏仁 わかめスープ(わかめ、長葱) 牛乳	○マンナビスケット ◎うどんかりんとう	エネルギー 547kcal たんぱく質 18.4g 脂質 14.9g 炭水化物 91.6g 塩分 1.7g
6日	バターロール スパニッシュオムレツ ブロッコリーとコーンのサラダ お楽しみゼリー 豆乳スープ(白菜、人参、ウインナー) 牛乳	○鉄分強化ウエハース ◎お好み焼き	エネルギー 531kcal たんぱく質 19.3g 脂質 16.2g 炭水化物 83.7g 塩分 1.7g	20日	キャラットパン ミートオムレツ ブロッコリーとかにかまのサラダ お楽しみゼリー クリームシチュー 牛乳	○鉄分強化ウエハース ◎焼きそば	エネルギー 545kcal たんぱく質 24.5g 脂質 19.9g 炭水化物 75.3g 塩分 1.5g
9日	ご飯 ひき肉コロッケ ブロッコリーと卵炒め 高野豆腐とひじきの煮物 ほうとう入り味噌汁 牛乳	○お野菜せんべい ◎米粉ココアケーキ	エネルギー 595kcal たんぱく質 22.3g 脂質 18.4g 炭水化物 93.7g 塩分 1.5g	24日	ご飯 ミートボールのケチャップあん ほうれん草ともやしのマヨサラダ オレンジ けんちん汁 牛乳	○たべっこ動物 ◎ジャムサンド	エネルギー 568kcal たんぱく質 21.7g 脂質 18.2g 炭水化物 86.4g 塩分 1.3g
10日	玄米ご飯 ハヤシライス アスパラとコーンのサラダ ぶどうゼリー 牛乳	○たべっこ動物 ◎バナナ	エネルギー 561kcal たんぱく質 17.6g 脂質 16.6g 炭水化物 90.7g 塩分 1.7g	25日	玄米ご飯 さばの煮つけ 春雨サラダ さつまいもバター煮 味噌汁(麩、わかめ、えのき) 牛乳	○ほしたべよ ◎バナナ	エネルギー 552kcal たんぱく質 19.5g 脂質 15.2g 炭水化物 91.1g 塩分 1.6g
12日	ご飯 照り焼きチキン キャベツとツナのごまマヨ和え さつまいもの甘煮 ミネストローネ 牛乳	○マンナビスケット ◎カスタードワッフル	エネルギー 587kcal たんぱく質 20.6g 脂質 19.3g 炭水化物 87.6g 塩分 1.3g	26日	玄米ご飯 豚肉の生姜焼き なすのナポリタン ひじきと大豆の煮物 たまごスープ(卵、長葱、人参) 牛乳	○マンナビスケット ◎セサミトースト	エネルギー 575kcal たんぱく質 23.8g 脂質 18.3g 炭水化物 84.4g 塩分 1.7g
13日	玄米ご飯 さばの生姜醤油 小松菜とハムの春雨サラダ バナナ 豚汁 牛乳	○鉄分強化ウエハース ◎塩せんべい	エネルギー 540kcal たんぱく質 21.1g 脂質 17.6g 炭水化物 79.8g 塩分 1.6g	27日	玄米ご飯 タラみそマヨチーズ焼き 肉じゃが もやしとピーマンソテー すまし汁(水菜、豆腐、人参) 牛乳	○鉄分強化ウエハース ◎塩せんべい	エネルギー 529kcal たんぱく質 22.2g 脂質 19.0g 炭水化物 73.9g 塩分 1.8g

※仕入れの都合等で献立を変更する場合がありますので、ご承知おきください。

※○朝おやつは2歳児のみの提供となります。

※1号認定の方へ 以下の日は給食提供がない日となります。

5日(木)職員会議(午前保育)

※27日(金)思い出遠足の日はさくら組のみお弁当の日となります。