



令和8年3月 献立表

認定こども園 新倉幼稚園

日付	献立名		栄養価	日付	献立名		栄養価
	昼食	おやつ (○朝おやつ◎昼おやつ)			昼食	おやつ (○朝おやつ◎昼おやつ)	
2月	ご飯 コーンコロッセ 人参しりしり 焼きちくわと野菜の煮物 味噌汁(もやし、厚揚げ) 牛乳	○お野菜せんべい ◎マスカットゼリー	エネルギー 503kcal たんぱく質 18.8g 脂質 14.1g 炭水化物 81.8g 塩分 1.6g	16月	ご飯 ささみかつ 厚揚げとキャベツみそ炒め さつまいもとりんご煮 すまし汁(水菜、人参、しいたけ) 牛乳	○お野菜せんべい ◎ぶどうゼリー	エネルギー 537kcal たんぱく質 23.3g 脂質 14.6g 炭水化物 83.4g 塩分 1.2g
3月	玄米ご飯 ひなまつりカレー ブロックリーささみ和え ウインナーとパプリカ炒め お誕生日ケーキ(チョコ) 牛乳	○たべっこ動物 ◎カルシウムウエハース ◎お楽しみゼリー	エネルギー 620kcal たんぱく質 22.6g 脂質 23.7g 炭水化物 87.6g 塩分 1.4g	17日	玄米ご飯 さわらのコーンマヨネーズ焼き 油揚げと大根の煮物 オレンジ 味噌汁(もやし、ほうれん草) 牛乳	○たべっこ動物 ◎にんじん米粉ケーキ	エネルギー 578kcal たんぱく質 23.2g 脂質 22.5g 炭水化物 76.2g 塩分 1.3g
4月	玄米ご飯 シルバーの味噌煮 豚ひき肉とキャベツ炒め オレンジ 豚汁 牛乳	○ほしたべよ ◎じゃこトースト	エネルギー 579kcal たんぱく質 23.9g 脂質 19.3g 炭水化物 83.3g 塩分 1.7g	18日	お弁当の日		エネルギー 512kcal たんぱく質 22.5g 脂質 14.8g 炭水化物 77.3g 塩分 1.3g
5月	玄米ご飯 肉豆腐 三色コマサラダ かぼちゃバター 味噌汁(長ねぎ、わかめ、しめじ) 牛乳	○マンナビスケット ◎麩のラスク(きな粉)	エネルギー 515kcal たんぱく質 20.4g 脂質 17.9g 炭水化物 73.9g 塩分 1.4g	19日	玄米ご飯 三色そぼろ丼 花野菜の押し麦サラダ 味噌汁(もやし、人参) 牛乳	○マンナビスケット ◎バナナ	エネルギー 512kcal たんぱく質 22.5g 脂質 14.8g 炭水化物 77.3g 塩分 1.3g
6月	バターロール ブロックリーとベーコンのオムレツ 彩りサラダ お楽しみゼリー クリームシチュー 牛乳	○鉄分強化ウエハース ◎わかめコマおにぎり	エネルギー 599kcal たんぱく質 23.1g 脂質 23.7g 炭水化物 80.0g 塩分 1.8g	23日	ご飯 ミートボールのケチャップあん ブロックリーと卵のサラダ じゃがバターコーン 味噌汁(麩、しめじ、人参) 牛乳	○お野菜せんべい ◎塩せんべい	エネルギー 569kcal たんぱく質 20.7g 脂質 21.7g 炭水化物 80.8g 塩分 1.3g
9月	ご飯 豚丼 三色ナムル プリン 味噌汁(なめこ、長ねぎ) 牛乳	○お野菜せんべい ◎ホットケーキ	エネルギー 591kcal たんぱく質 24.6g 脂質 17.5g 炭水化物 90.0g 塩分 1.3g	24日	玄米ご飯 さばのみりん漬け ひじきとじゃが芋の煮物 バナナ けんちん汁(味噌) 牛乳	○たべっこ動物 ◎牛乳寒天	エネルギー 523kcal たんぱく質 21.0g 脂質 16.0g 炭水化物 80.6g 塩分 1.4g
10日	醤油ラーメン メンチカツ ブロックリーのごま和え ほしほポテ オレンジゼリー 牛乳	○たべっこ動物 ◎塩せんべい	エネルギー 623kcal たんぱく質 23.5g 脂質 21.9g 炭水化物 95.8g 塩分 1.6g	25日	玄米ご飯 みそ麻婆丼 キャベツとささみのサラダ 中華スープ(水菜、卵、人参) 牛乳	○ほしたべよ ◎カレーチーズトースト	エネルギー 592kcal たんぱく質 24.9g 脂質 21.4g 炭水化物 80.2g 塩分 1.8g
11日	玄米ご飯 鶏肉の唐揚げ スバゲティサラダ ひじきのナムル コンソメスープ(キャベツ、ベーコン) 牛乳	○ほしたべよ ◎バナナ	エネルギー 563kcal たんぱく質 19.1g 脂質 21.9g 炭水化物 77.3g 塩分 1.3g	26日	玄米ご飯 タラのチーズパン粉焼き 切り干し大根の煮物 かぼちゃサラダ 味噌汁(もやし、厚揚げ) 牛乳	○マンナビスケット ◎青りんごゼリー	エネルギー 501kcal たんぱく質 21.6g 脂質 15.7g 炭水化物 75.4g 塩分 1.3g
12日	玄米ご飯 さば塩焼き 高野豆腐の煮物 大学芋 味噌汁(ほうれん草、えのき、卵) 牛乳	○マンナビスケット ◎焼きドーナツ	エネルギー 592kcal たんぱく質 23.0g 脂質 17.0g 炭水化物 93.3g 塩分 1.4g	27日	玄米ご飯 鶏のレモン煮 ジャーマンポテト ほうれん草と人参おかか和え 味噌汁(キャベツ、さつまあげ) 牛乳	○鉄分強化ウエハース ◎たまごサンド	エネルギー 543kcal たんぱく質 26.2g 脂質 14.4g 炭水化物 83.1g 塩分 1.8g
13日	バーガーパン ハンバーガー 花野菜とハムのサラダ お楽しみゼリー ミネストローネ 牛乳	○鉄分強化ウエハース ◎お好み焼き	エネルギー 529kcal たんぱく質 23.3g 脂質 19.6g 炭水化物 73.0g 塩分 1.6g	30日	ご飯 白身魚フライタルソース 大根とにんじんそぼろ煮 もやしとささみ和え 味噌汁(豆腐、わかめ) 牛乳	○お野菜せんべい ◎マカロニきな粉	エネルギー 587kcal たんぱく質 28.6g 脂質 17.6g 炭水化物 85.0g 塩分 1.4g
				31日	玄米ご飯 ポークチャップ ポテトサラダ オレンジ コンソメスープ(もやし、ほうれん草、ウインナー) 牛乳	○たべっこ動物 ◎カスタードワッフル	エネルギー 536kcal たんぱく質 20.9g 脂質 17.5g 炭水化物 79.4g 塩分 1.6g

※仕入れの都合等で献立を変更する場合がありますので、ご承知おきください。

※○朝おやつは2歳児のみの提供となります。

※1号認定の方へ 以下の日は給食提供がない日となります。

5日(木)職員会議(午前保育)

※19日(木)終業式(午前保育)、23日(月)~31日(火)春休み