



令和7年4月 献立表



認定こども園 新倉幼稚園

日付	献立名		栄養価	日付	献立名		栄養価
	昼食	おやつ (○朝おやつ◎昼おやつ)			昼食	おやつ (○朝おやつ◎昼おやつ)	
1 火	玄米ご飯 さばの生姜醤油 もやしとピーマンカレー炒め ひじきとじゃが芋の煮物 味噌汁(キャベツ、人参、油揚げ) 牛乳	○たべっこ動物 ◎ぶどうゼリー	エネルギー 501kcal たんぱく質 20.8g 脂質 15.9g 炭水化物 75.6g 塩分 1.4g	15 火	玄米ご飯 ハンバーグ なすのナポリタン 粉ふき芋 コンソメスープ(キャベツ、にんじん) 牛乳	○たべっこ動物 ◎にんじん米粉ケーキ	エネルギー 597kcal たんぱく質 21.9g 脂質 19.8g 炭水化物 90.0g 塩分 1.4g
2 水	玄米ご飯 照り焼きチキン 厚揚げとキャベツみそ炒め かぼちゃサラダ 味噌汁(大根、人参、しめじ) 牛乳	○ほしたべよ ◎麩のラスク(きな粉)	エネルギー 520kcal たんぱく質 21.5g 脂質 19.5g 炭水化物 68.9g 塩分 1.6g	16 水	玄米ご飯 さばのみりん漬け 油揚げと大根の煮物 バナナ 味噌汁(ほうれん草、卵、えのき) 牛乳	○ほしたべよ ◎マスカットゼリー	エネルギー 509kcal たんぱく質 20.2g 脂質 15.0g 炭水化物 79.0g 塩分 1.2g
3 木	玄米ご飯 おこさまピビンバ フルーツ杏仁 中華スープ(チンゲン菜、卵、人参) 牛乳	○マンナビスケッ ◎じゃこトースト	エネルギー 588kcal たんぱく質 21.6g 脂質 19.4g 炭水化物 88.2g 塩分 1.7g	17 木	玄米ご飯 麻婆丼 三色ナムル 中華スープ 牛乳	○マンナビスケッ ◎パンラスク	エネルギー 590kcal たんぱく質 22.4g 脂質 21.1g 炭水化物 84.6g 塩分 1.4g
4 金	玄米ご飯 さわらチーズパン粉焼き ウインナーブロック炒め じゃがバターコーン 味噌汁(麩、わかめ、人参) 牛乳	○鉄分強化ウエハース ◎バナナ	エネルギー 519kcal たんぱく質 21.4g 脂質 17.9g 炭水化物 74.1g 塩分 1.4g	18 金	バターロール ミートオムレツ 花野菜とツナのサラダ お楽しみゼリー コンソメスープ(玉葱、ウインナー、人参) 牛乳	○鉄分強化ウエハース ◎お好み焼き	エネルギー 534kcal たんぱく質 23.6g 脂質 19.8g 炭水化物 71.4g 塩分 1.6g
7 月	ご飯 メンチカツ さつま揚げと野菜の煮物 三色ゴマサラダ 味噌汁(豆腐、長ねぎ) 牛乳	○お野菜せんべい ◎ピザトースト	エネルギー 563kcal たんぱく質 23.7g 脂質 20.9g 炭水化物 76.8g 塩分 1.6g	21 月	かきたまうどん さつま芋の天ぷら ウインナーとパプリカ炒め パン缶 牛乳	○お野菜せんべい ◎セサミトースト	エネルギー 589kcal たんぱく質 19.2g 脂質 21.0g 炭水化物 87.0g 塩分 1.8g
8 火	玄米ご飯 たらみそマヨチーズ焼き じゃがいもコロコロサラダ オレンジ かきたま汁(卵、えのき、人参) 牛乳	○たべっこ動物 ◎バナナ	エネルギー 504kcal たんぱく質 19.9g 脂質 17.1g 炭水化物 73.6g 塩分 1.3g	22 火	玄米ご飯 ほっけ塩焼き 高野豆腐とひじきの煮物 オレンジ 味噌汁(さつま揚げ、ほうれん草、人参) 牛乳	○たべっこ動物 ◎ペイクドカレーポテト	エネルギー 505kcal たんぱく質 21.4g 脂質 14.7g 炭水化物 78.9g 塩分 1.6g
9 水	玄米ご飯 肉豆腐 花野菜ツナ和え さつまいものレモン煮 味噌汁(もやし、しめじ、人参) 牛乳	○ほしたべよ ◎チーズトースト	エネルギー 593kcal たんぱく質 24.7g 脂質 17.6g 炭水化物 90.4g 塩分 1.3g	23 水	お弁当の日		○ほしたべよ ◎カスタードワッフル
10 木	玄米ご飯 チキンのトマト煮 じゃがいもとアスパラのカラーソテー バナナ 味噌汁(キャベツ、厚揚げ、人参) 牛乳	○マンナビスケッ ◎ココア蒸しパン	エネルギー 591kcal たんぱく質 21.0g 脂質 18.8g 炭水化物 90.2g 塩分 1.4g	24 木	玄米ご飯 ハヤシライス 彩りサラダ フルーツゼリー 牛乳	○マンナビスケッ ◎ジャムサンド	エネルギー 618kcal たんぱく質 19.1g 脂質 15.8g 炭水化物 106.5g 塩分 1.8g
11 金	玄米ご飯 シルバーの味噌煮 もやしと切り干し大根中華サラダ ほうれん草えのき和え すまし汁(水菜、豆腐、にんじん) 牛乳	○鉄分強化ウエハース ◎コーンパン	エネルギー 565kcal たんぱく質 25.0g 脂質 17.5g 炭水化物 83.1g 塩分 1.8g	25 金	パンキンパン ブロックリーとベーコンのオムレツ もやしとさしみと和え バナナ コンソメスープ(ほうれん草、人参、じゃが芋) 牛乳	○鉄分強化ウエハース ◎焼きそば	エネルギー 511kcal たんぱく質 21.5g 脂質 18.3g 炭水化物 71.7g 塩分 1.7g
14 月	ごはん ささみかつ マカロニサラダ オレンジ けんちん汁(味噌) 牛乳	○お野菜せんべい ◎プリン	エネルギー 512kcal たんぱく質 25.5g 脂質 14.8g 炭水化物 75.1g 塩分 1.4g	28 月	ごはん 白身魚フライ押し麦タルソース 切り干し大根の煮物 フルーツヨーグルト和え 味噌汁(豆腐、人参、わかめ) 牛乳	○お野菜せんべい ◎ココアホットケーキ	エネルギー 529kcal たんぱく質 20.5g 脂質 13.8g 炭水化物 85.9g 塩分 1.2g
				30 水	ごはん ポークチャップ ブロックリーとコーンのサラダ オレンジ 味噌汁(キャベツ、しめじ) 牛乳	○たべっこ動物 ◎たまごサンド	エネルギー 587kcal たんぱく質 25.9g 脂質 18.9g 炭水化物 84.4g 塩分 1.7g

※仕入れの都合等で献立を変更する場合がありますので、ご承知おきください。

※○朝おやつは2歳児のみの提供となります。

※在園児の2号のみ1日(火)~11(金)の期間、給食の提供あります。