

令和7年5月 献立表



認定こども園 新倉幼稚園

日付	献立名		栄養価	日付	献立名		栄養価
	昼食	おやつ (○朝おやつ◎昼おやつ)			昼食	おやつ (○朝おやつ◎昼おやつ)	
1 木	玄米ご飯 さばの煮つけ 小松菜とハムの春雨サラダ ベイクドカレーポテト 味噌汁(もやし、にんじん) 牛乳	○マンナビスケット ◎バナナ	エネルギー 517kcal たんぱく質 20.6g 脂質 17.1g 炭水化物 77.4g 塩分 1.6g	19 月	醤油ラーメン しゅうまい キャベツとウインナー炒め物 バナナ缶 牛乳	○お野菜せんべい ◎カレーチーストースト	エネルギー 599kcal たんぱく質 21.4g 脂質 17.5g 炭水化物 94.8g 塩分 1.8g
2 金	玄米ご飯 鶏のから揚げ 厚揚げと大根の煮物 かぼちゃバター 味噌汁(麩、わかめ) 牛乳	○鉄分強化ウエハース ◎オレンジゼリー	エネルギー 546kcal たんぱく質 19.2g 脂質 16.7g 炭水化物 84.6g 塩分 1.4g	20 火	玄米ご飯 ほっけ塩焼き 肉じゃが オレンジ けんちん汁(味噌) 牛乳	○たべっこ動物 ◎マカロニきな粉	エネルギー 532kcal たんぱく質 23.3g 脂質 14.1g 炭水化物 84.0g 塩分 1.4g
7 水	ご飯 ポークカレー フロッコリーとツナのサラダ ストロベリーパバロア 牛乳 花まつり給食	○ほしたべよ ◎キャロット蒸しパン	エネルギー 614kcal たんぱく質 20.7g 脂質 17.9g 炭水化物 99.5g 塩分 1.7g	21 水	玄米ご飯 三色そばろ井 花野菜のごまサラダ 味噌汁(なめこ、長ねぎ) 牛乳	○ほしたべよ ◎さつまいもバター煮	エネルギー 554kcal たんぱく質 22.5g 脂質 19.1g 炭水化物 79.8g 塩分 1.6g
8 木	玄米ご飯 タラとベーコンチーズ焼き スパゲティサラダ 鶏ひき肉と野菜トマト煮 コンソメスープ(もやし、ほうれん草) 牛乳	○マンナビスケット ◎青りんごゼリー	エネルギー 505kcal たんぱく質 22.3g 脂質 15.9g 炭水化物 75.3g 塩分 1.5g	22 木	お弁当の日	○マンナビスケット ◎焼きドーナツ(豆乳)	
9 金	バターロール スパニッシュオムレツ もやしささみサラダ お楽しみゼリー 豆乳スープ(キャベツ、人参、ウインナー) 牛乳	○鉄分強化ウエハース ◎わかめゴマおにぎり	エネルギー 573kcal たんぱく質 21.8g 脂質 19.7g 炭水化物 83.8g 塩分 1.7g	23 金	キャロットパン 切り干し大根のオムレツ ベーコンとフロッコリー炒め バナナ コンソメスープ(もやし、ウインナー) 牛乳	○鉄分強化ウエハース ◎お好み焼き	エネルギー 568kcal たんぱく質 21.7g 脂質 19.5g 炭水化物 82.2g 塩分 1.8g
12 月	ご飯 ひき肉コロッケ ピーマンちくわカレー炒め 人参しりしり 味噌汁(もやし、厚揚げ) 牛乳	○お野菜せんべい ◎牛乳寒天	エネルギー 552kcal たんぱく質 19.9g 脂質 17.4g 炭水化物 86.2g 塩分 1.5g	26 月	ご飯 ハヤシライス フロッコリーとかにかまのサラダ ウインナーとピーマン炒め お誕生日ケーキ 牛乳 お誕生日会	○お野菜せんべい ◎ストロベリーゼリー	エネルギー 649kcal たんぱく質 21.5g 脂質 26.7g 炭水化物 88.7g 塩分 1.8g
13 火	玄米ご飯 さばの生姜醤油 ジャーマンポテト ひじきと大豆の煮物 味噌汁(キャベツ、人参) 牛乳	○たべっこ動物 ◎バナナ	エネルギー 519kcal たんぱく質 22.1g 脂質 17.3g 炭水化物 77.0g 塩分 1.6g	27 火	玄米ご飯 たらのタルタル焼き 春雨サラダ さつまいもの甘煮 味噌汁(切り干し、人参、厚揚げ) 牛乳	○たべっこ動物 ◎バナナ	エネルギー 580kcal たんぱく質 25.1g 脂質 16.2g 炭水化物 90.4g 塩分 1.4g
14 水	玄米ご飯 豚丼 三色野菜のリナムル 中華スープ(豆腐、卵、わかめ) 牛乳	○ほしたべよ ◎ベイクドポテト	エネルギー 514kcal たんぱく質 22.5g 脂質 15.2g 炭水化物 78.6g 塩分 1.7g	28 水	玄米ご飯 鶏のレモン煮 コールスロー 青のりポテト 味噌汁(もやし、ほうれん草、人参) 牛乳	○ほしたべよ ◎蒸しパン	エネルギー 564kcal たんぱく質 22.1g 脂質 12.5g 炭水化物 96.6g 塩分 1.4g
15 木	玄米ご飯 シルバークの煮つけ フロッコリーと卵のサラダ バナナ 豚汁 牛乳	○マンナビスケット ◎ジャムサンド	エネルギー 589kcal たんぱく質 24.5g 脂質 16.2g 炭水化物 92.0g 塩分 1.4g	29 木	玄米ご飯 さば塩焼き ひじきとじゃが芋の煮物 オレンジ 根菜汁 牛乳	○マンナビスケット ◎キャラメルプリン	エネルギー 506kcal たんぱく質 23.1g 脂質 17.7g 炭水化物 72.6g 塩分 1.4g
16 金	玄米ご飯 みそ麻婆丼 キャベツとささみのサラダ 中華スープ(水菜、卵、人参) 牛乳	○鉄分強化ウエハース ◎麩のラスク	エネルギー 540kcal たんぱく質 21.5g 脂質 18.6g 炭水化物 76.0g 塩分 1.4g	30 金	玄米ご飯 焼肉 和風スパゲティ かぼちゃとベーコンカレーマヨ 中華スープ(卵、えのき、人参) 牛乳	○鉄分強化ウエハース ◎きな粉トースト	エネルギー 585kcal たんぱく質 22.5g 脂質 19.1g 炭水化物 86.5g 塩分 1.6g

※仕入れの都合等で献立を変更する場合がありますので、ご承知おきください。

※○朝おやつは2歳児のみの提供となります。

※1号認定の方へ 以下の日は給食提供がない日となります。

1日(木)職員会議(午前保育)、12日(月)~16日(金)家庭訪問(午前保育)